

# LEVE MED



Magasinet for Personskadeforbundet LTN  
#Utgave 6 - 2023



s.14 Hvem ønsker du skal styre forbundet fremover?

Les om de 7 kandidatene valgkomiteen mener bør sitte i landsstyret i perioden 2024 til 2026

To spennende juss-saker

s.4

Nytt om hjernen og smerter

s.6

Den lille store styrkeprøven

s.8

# HALVORSEN & CO OG HELLAND INGEBRIGTSEN SLÅR SEG SAMMEN!

Vi ønsker å skape det største, mest erfarne og ledende fagmiljø til fordel for skadelidte i hele landet.



**Vi tar  
nye  
steg**

• **Trafikkskade** • **Yrkesskade** • **Pasientskade** •

Kostnadsfri vurdering av din skadesak.  
Vi ser frem til å høre fra deg.

Advokatfirmaet Halvorsen & Co | Lillestrøm | Ski | Tlf. 64 84 00 20 | [post@halvorsenco.no](mailto:post@halvorsenco.no) | [halvorsenco.no](http://halvorsenco.no)



**Personskade**

Advokatfirmaet Simonsen Vogt Wiig har siden 1980-tallet bistått skadelidte i alle typer personskadesaker, og er blant de fremste fagmiljøer på området.

Vår kompetanse omfatter alle typer personskadesaker:

- Trafikkskader
- Yrkessykdom
- Yrkesskader
- Pasientskader
- Andre ulykker
- Voldsoffererskader

Ta gjerne kontakt med advokat Øyvind Vidhammer for en kostnadsfri vurdering på tlf. 959 36 154 eller [ovi@svw.no](mailto:ovi@svw.no)

Advokatfirmaet Simonsen Vogt Wiig AS  
Filipstad Brygge 1, Pb. 2043 Vika,  
0125 Oslo, T: +47 21 95 55 00

[www.personskadeadvokat.no](http://www.personskadeadvokat.no)

## HALD

VI TILBYR  
SPISSKOMPETANSE  
INNEN ERSTATNING  
OG FORSIKRING

Advokatfirma Hald er et av Sørlandets største advokatfirmaer. Vi har betydelig erfaring med å håndtere personskadesaker. Ta gjerne kontakt for en uforpliktende og gratis samtale.

Advokatfirma Hald  
telefon 37 00 49 70  
[post@haldco.no](mailto:post@haldco.no)  
[www.haldco.no](http://www.haldco.no)

Magne Olsen,  
advokat (H) / partner





**LEDER** Eli Eiklid

Grunnen til at jeg mener du bør lese om kandidatene til landsstyret, er at det er disse landsmøtet i september skal ta stilling til og vurdere til å lede forbundets arbeid fremover.

Eli Eiklid

# Personskadeforbundet LTN

**består av** mange helter. Som pårørende eller skadet, er livet mer utfordrende og krevende. Å

leve med en skade, nedsatt funksjonsevne eller med smertetilstander tar energi. Likevel klarer de fleste av oss å komme oss opp hver dag, og enkelte klarer til og med å gjøre enda mer. I denne utgaven kan du lese om Sigbjørn Veia som skal delta på «den lille styrkeprøven». Det betyr å sykle mellom Lillehammer og Oslo. Han sykler på en sittesykkel og målet hans er å samle inn penger til paraidretten. Hurra for Sigbjørn – og for at han kaster seg ut i denne heftige styrkeprøven.

En annen interessant sak finner du på side seks. Her presenteres ny kunnskap om smerter, hjernen og mulig lindring. En forskergruppe mener at ved å se på hva som skjer i hjernen, kan man bruke stimuli mot dette organet for å redusere langvarig smerte.

I denne utgaven presenteres landsstyrekandidatene som er foreslått for neste landsmøteperiode. Konkret handler det om

perioden 2024–2026. Om du nå tenker «gjesp» og «angår dette meg», så håper jeg du tar en ny sving og revurderer.

Grunnen til at jeg mener du bør lese om kandidatene, er at det er disse landsmøtet i september skal ta stilling til og vurdere som «rette» til å lede forbundets arbeid fremover.

En annen motivasjon for å lese om de syv kandidatene, inkludert meg, er at de gir et bilde på hvem medlemmene som velger å være aktive faktisk er. Vi er et tversnitt av medlemsmassen. Både i kjønn, geografi, utdanning og interesser. Mens noen skurrer biler, elsker andre natur og friluft. Noen får energi når de får ting til å skje, mens andre igjen ønsker konkrete prosjekter ut i livet.

Prosessen rundt valg av landsstyrekandidater er del av forbundets demokratiske grunnstein. Det er nemlig gjennom lagene sine at medlemmene kan stemme frem, komme med motkandidater eller endre landsstyre-kabalen.

Da gjenstår det bare å ønske dere alle en fin sommer.

## INNHold utgave 6 – 2023

Juss



s.4

Den lille styrkeprøven

s.8

Landsstyre-  
kandidatene  
2024 og 2025



s.14

Hjernesignaler  
for kronisk smerte

s.6

Smått og  
viktig



s.12

Sommerkryssord

s.26

### PERSONSKADEFORBUNDET LTN

Adresse: Hausmanns gate 19, 0182 Oslo

Telefon: 22 35 71 00

E-post: post@personskadeforbundet.no

### REDAKSJON

Redaktør: Gunn Kvalsvik

Telefon: 22 35 71 00

E-post: levemed@personskadeforbundet.no

### ANNET

Annonser: faktserv@faktserv.no

Design: Tomorrow Creatives (www.t-c.no)

Grafisk produksjon: BK Trykkpartner AS







*Under presenterer Per Oretorp, assisterende generalsekretær i Personskadeforbundet LTN to aktuelle juridiske dommer. Disse er valgt ut både på bakgrunn av aktualitet og også av at de er med på å påvirke jussen.*

## PASIENTSKADER OG MANGELFULL DIAGNOSTISERING

Pasientskadenemnda hadde erkjent erstatningsansvar for tap av forsørger overfor ektefelle og to barn etter at en kvinne døde av kreft som følge av mangelfull diagnostisering. Avdøde hadde vært dekket under en gruppelevsforssikring, og nemnda gjorde fradrag på om lag 20 prosent av forsikringssummen, jf. skadeserstatningsloven § 3-1 tredje ledd andre punktum.

I bilansvarssaker har forsikringssekskapene avtalt å ikke bruke det såkalte kan-fradraget, og i slike saker kommer altså private forsikringer i tillegg til erstatningsutbetaling.

Staten har på sin side ment at slike skal komme i fradrag, det vil si jo bedre forsikringsdekning en skadet pasient har jo mindre ansvar tar staten når det kommer i ansvar etter pasientskadeloven.

Høyesterett gjør klart at eventuelle forsikringsfradrag må gjøres for hver enkelt etterlatt, og ikke i den samlede forsikringssummen før den fordeles på de etterlatte.

Det ble videre angitt at det som hovedregel ikke skal gjøres fradrag for utbetalte livsforssikringer i forsørgertapserserstatning dersom utbetalingene er på 15 G eller

mindre for voksne, og 5 G eller mindre for barn.

Kun dersom det for den enkelte etterlatte er tale om utbetalinger som er vesentlig over dette nivået, bør det være aktuelt å foreta en slik nærmere vurdering om hvorvidt det er grunnlag for å foreta fradrag. Høyesterett kom til at det i den konkrete saken ikke var grunnlag for å gjøre fradrag i erstatningen.

Vedtaket om fradrag som følge av privat forsikringsutbetaling, som Høyesterett nå har sagt ikke er korrekt, ble fattet i 2017. Etter forbundets oppfatning burde staten ta ansvar for å gjenåpne saker som i perioden er rammet av den feilaktige praksisen og utbetale korrekt erstatning. Norsk pasientskadeerstatning har nylig besvart forbundets henvendelse i saken og meddeler at de *«ikke kan se at det er grunnlag for å behandle på nytt tidligere avgjorte saker der det er foretatt kan-fradrag»*. Igjen må vi konstatere at staten generelt er lite villig til å rette opp etter feilaktig praksis, men man har ikke noen problemer med å la de som rammes bære de økonomiske konsekvensene.

For skadelidte prosederte Therese Lohne Boehlke, advokatfirma NessLundin og redaksjonen passer på anledningen å gratulere Therese med ervervet møterett for Høyesterett.



## «AMERIKA-SAKEN» ER RETTSKRAFTIG

Utmålingsdommen i den såkalte amerika-saken er endelig rettskraftig.

Høyesterett hadde tidligere fastsatt at det skadde barnet hadde krav på å få erstatning med utgangspunkt i utgiftsnivået i USA der vedkommende er bosatt og lagmannsretten hadde lagt dette til grunn og dømt Norsk pasientskadeerstatning å betale om lag 85 millioner kroner i erstatning.

Pasientskadenemnda mente dog at erstatningen skulle utbetales i terminer og

Etter forbundets oppfatning burde staten ta ansvar for å gjenåpne saker som i perioden er rammet av den feilaktige praksisen og utbetale korrekt erstatning.

Per Oretorp

**PASIENTSKADENEMNDA HADDE ERKJENT** erstatningsansvar for tap av forsørger overfor ektefelle og to barn etter at en kvinne døde av kreft som følge av mangelfull diagnostisering. Illustrasjonsfoto.



**UTMÅLINGSDOMMEN I DEN** så kalte amerika-saken er endelig rettskraftig. Illustrasjonsfoto.

ikke som engangsbeløp, og at det var grunnlag for å redusere beløpet ved lemping og valgte å anke disse to punktene til Høyesterett. Høyesterett sitt ankeutvalg tillot dog ikke at saken ble fremmet.

Advokat Carl Aasland Jerstad som sammen med advokat Linda Egeland i advokatfirma Haver har ført saken på vegne av skadelidte, uttaler til Advokatbladet at erstatningssummen nok vil bli stående lenge som norsk rekord ved personskaide.

Jeg mener det er god grunn å tro at han vil få rett i det.

# Forskere fant hjernesignaler for kronisk smerte

*Jakten på å lindre smerte går i flere retninger. Nylig pekte forskere på betydningen av utviklingen av dyp hjernestimulering som behandling mot kronisk smerte.*

TEKST: Gunn Kvalsvik

Det er nettstedet forskning.no som melder om funnene i studien som knytter hjernesignaler og kroniske smerte sammen. Et interessant premiss er at studien bryter med det som er vanlig, nemlig at man vanligvis måler smerte subjektivt. Det betyr at fokuset ligger på den personlige smerteopplevelsen.

Den nye studien tar utgangspunkt i objektive markører – ved målinger.

Å finne slike markører er viktig for å forstå mekanismene bak smerte, for diagnostisering og for å utvikle nye behandlinger, mener forskerne bak studien som er publisert i det anerkjente tidsskriftet Nature Neuroscience. Den er også referert til i avisen The Guardian, New York Times samt flere andre vitenskapelige tidsskrifter.

I artikkelen skriver forskerne at de har fulgt pasienter med kroniske smerter som hadde fått operert inn elektroder i hjernen som målte hjerneaktivitet. Det var systematiseringen av disse funnene som gjorde at de oppdaget en sammenheng mellom hjernesignalene og deltakernes rapportering om smerte.

Forskernes håp, skriver de, er at funnene deres blant annet kan bidra til å utvikle

dyp hjernestimulering som en behandlingsform for alvorlig kronisk smerte. Konkret innebærer det at områder i hjernen stimuleres med strøm via implantater som er operert inn.

## VÅRE HJERNEOMRÅDER

Metodisk var det kun fire deltakere med kroniske smerter som var med i studien. De hadde såkalte nevrologiske smerter, altså smerter som kommer av at sentralnervesystemet er skadet.

Tre hadde hatt slag, og én hadde fantomsmerter etter å ha mistet et bein.

De fire deltakerne hadde fått operert inn elektroder i hjernen. Disse målte aktiviteten i to hjerneområder: Den som har å gjøre med planlegging og forventning (den orbitofrontale cortexen) og den fremre som har å gjøre med følelser (den cingulate cortexen).

Når man setter på elektrodene på hjerneområdene lyser de opp når man studerer akutt smerte ved funksjonell MR-undersøkelse (fMRI), ifølge forskerne i artikkelen.

– Ved å fokusere på de to regionene av hjernen var de interessert i å se om disse også spilte en rolle i hvordan hjernen behandler kronisk smerte, sier han.

## EGENFØLT SMERTE

Deltakerne i studien levde som normalt mens målinger ble gjort via implantatene over flere måneder.

Deltakerne rapporterte om hvor sterk smerte de kjente minst tre ganger om dagen. Etterpå trykket de også på en knapp som gjorde at hjerneaktiviteten ble målt.

Forskerne brukte en trinnmodell for å se om hjerneaktiviteten også hadde sammenheng med graden av opplevd smerte.

Hjernesignalene bestod av elektriske bølger, som igjen kunne brytes ned til forskjellige frekvenser.

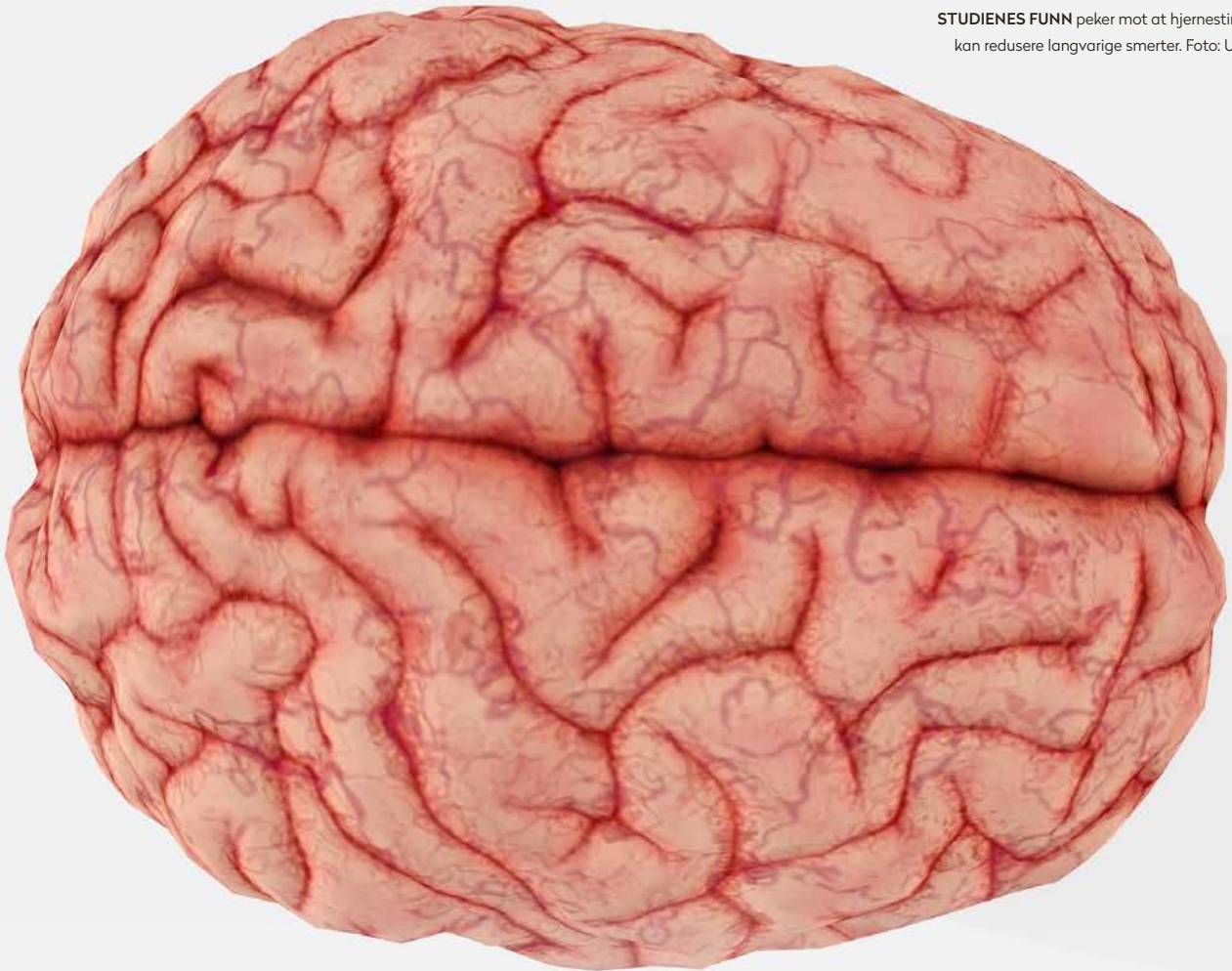
– Det blir litt det samme som at en musikalsk akkord kan brytes ned til individuelle lyder med forskjellig tonehøyde, skriver forskerne.

Det så ut til at lave frekvenser i den hjernedelen som har å gjøre med planlegging og forventning var nøkkelen (den orbitofrontale cortexen).

Jo større skifte i lavfrekvent aktivitet forskerne målte, jo mer sannsynlig var det at pasienten opplevde intens smerte.



**STUDIENES FUNN** peker mot at hjernestimulering kan redusere langvarige smerter. Foto: Unsplash.



### **BEHANDLES PÅ FORSKJELLIG MÅTE I HJERNEN**

Forskerne gjorde også forsøk der deltakere opplevde kortvarig smerte som følge av varme mot kroppen.

I disse tilfellene var det andre hjerneområdet mest involvert hos to pasienter: den fremre og mest følelsesstyrte (den cingulate cortexen).

Dermed kunne forskerne fastslå at det er mye som tyder på at akutt og kronisk smerte prosesseres på forskjellig måte i hjernen.

Kronisk smerte er ikke bare en mer varig versjon av akutt smerte. Den er grunnleggende annerledes i hjernen. Antallet deltakere i studien er imidlertid lavt, og dette er noe som må undersøkes videre.

### **EN DEL AV EN STØRRE STUDIE**

Studien er en del av et større forskningsprosjekt der man undersøker om dyp hjernestimulering kan redusere kroniske nevropatiske smerter.

Implantatene kan stimulere hjerneområdene med milde pulser av elektrisitet. Her er tanken å forsøke å rette på mønstrene som skaper smerte idet de forekommer.

Deltakerne i studien har ifølge forskerne mottatt behandlingen, og de planlegger å utvide med flere personer, ifølge The New York Times.

Personskadeforbundet LTN heier selvsagt på funnene og på videre forskning rundt smertelindring.

- Dette er både gledelig og spennende. Smerte stjeler livskvaliteten til mange av våre medlemmer og hvert skritt for å møte problemene heier vi på, sier generalsekretær Ingeborg Dahl-Hilstad.

# Vil styrke paraidretten i Sør-Norge

*Den 17. juni «håndsykler» Sigbjørn Vea strekningen fra Lillehammer til Oslo. Han ønsker å motivere andre med nedsatt funksjonsevne til å trene, men også å samle inn penger til paraidretten på Sørlandet.*

TEKST: Gunn Kvalsvik

Det er full aktivitet i Team Siggen i Lindesnes om dagen. Om en knapp uke skal de stå på startstreken og sykle 20 mil.

- Siggen er mitt kallenavn, derfor ble navnet Team Siggen, forteller Sigbjørn.

Team Siggen består av Sigbjørn samt bror og svoger som også skal sykle, men på «vanlige» sykler samt en følgebil.

Sigbjørn, som er rullestolbruker fordi beina ikke fungerer, sykler med armene. De andre med beina.

## HAR ALLTID SYKLA

For å forstå hvorfor Sigbjørn håndsykler og historien bak Team Siggen må vi tilbake til 2015, og en tilsynelatende vanlig dag på Lindesnes.

Sigbjørn skal hente bilen som står i garasjen. I det han åpner garasjeporten – smeller det. Så blir det svart.

- Jeg husker ingenting, men har blitt fortalt at kona mi fant meg. Under garasjeporten. Bevistløs. Hun ringte 113,

luftambulansen ble tilkalt og jeg ble fløyet til nærmeste sykehus.

Da han våknet i en sykehusseng et par dager senere var språket borte, hjernen hadde fått et trøkk og deler av kroppen lammet.

Sigbjørn bestemte seg der og da; han ville gjøre alt i sin makt for å bli så fysisk sterk som mulig.

## Å TA LIVET TILBAKE

Etter sykehusoppholdet flyttet Sigbjørn, for ytterligere rehabilitering, på Kongs- gårdheimen i Kristiansand. Her begynte han systematisk å trene seg opp igjen.

- Jeg måtte være veldig forsiktig i begynnelsen. Deretter kunne jeg utvide og ta mer i. Jeg går fremdeles fast én gang i uken til en fysioterapeut som hjelper meg til å trene rett. Men også passe på at jeg ikke overdriver ... og dermed forebygge sånn at jeg ikke blir skadet.

Sigbjørn innrømmer at det er vanskelig å holde igjen. Han har alltid likt å trene. Særlig å sykle, men også styrketrening. Før ulykken gjennomførte han for eksempel Trondheim til Oslo på sykkel, opptil flere ganger.

Språket kom heldigvis tilbake – sakte, men sikkert. Deretter begynte kroppen å respondere. Beina var og er det som fungerer dårligst.

- Hjernen er ikke så kjapp som før, men den fungerer bra, forteller han, og legger til at han har litt smerter i hodet innimellom.

- For meg hjelper faktisk trening også for å døyve eller å skyve bort smerten. Jeg opplever at smerteutbruddene kommer sjeldnere når jeg er fysisk på topp.

## HVERDAGEN – OG ARMENE

Da ulykken rammet var Sigbjørn 45 år, og hadde akkurat startet et lite taxifirma. Heldigvis kom flinke folk til og hjalp før han selv kunne bistå. I dag driver han firmaet sammen med kona. Hun kjører, og han administrerer. Dessuten har de flere som kjører.

Ved siden av taxifirmaet, skurrer Sigbjørn bil. Hans hobby nummer to, etter sykling.

- Selv om jeg sitter i rullestol, så fungerer armene mine. Og det er de jeg bruker når jeg skurrer bil, sier han tørt.

**- Blir det ikke mye betennelse og overbelastninger når du hele tiden bruker armene?**

- Jeg tar det på alvor og holder meg til fysioterapeutens råd. Å overbelaste er kostbart – når armene både skal fungere som armer og bein. Det er armene som løfter meg opp i rullestolen, som skurrer bil, som sykler meg rundt og som gjør at jeg fungerer.





## MEDLEMSKAP I PERSON- SKADEFORBUNDET LTN

Sigbjørn Vea ble medlem for to – tre år siden, og sitter i styret for Vest-Agder lokallag. Også hans kone er aktiv, og de brenner begge for å synliggjøre mulighetene etter en ulykke og skade.





....>

Sigbjørn forteller at han er en optimistisk type. Kanskje litt for optimistisk, innimellom. At han setter seg mål og at han vil gjennomføre. Og at det er denne drivkraften som ligger i bunnen når han velger å legge ut på en strekning som tar opptil 8-9 timer.

### OPPTRENING FØR START

For å trene seg opp for sykkeletappen gjennomfører Sigbjørn og teamet ukentlige økter. Da møtes de og sykler sånn ca. 5 mil.

- På flaten og med litt vind i ryggen kommer vi opp i 30 kilometer i timen, men veibanen er sjelden så flat og uten svinger. Farten i snitt er på 25 kilometer i timen, forteller han.

- *Og det skal du gjøre i rundt åtte timer? Blir du ikke sliten og får vondt?*

- Selvsagt gjør det vondt. Men gleden over å sykle, overgår det vonde. Dessuten går det over. Igjen, motivasjonen er sterk og jeg vil så gjerne vise at også vi som

har nedsatt funksjonsevne kan delta og gjennomføre.

Den ivrige syklisten skryter av teamet han har rundt seg. Sier han har vært heldig fordi han har så gode støttespillere.

- Det er ekstra gøy å trene sammen for å oppnå et konkret mål, sier han.

I tillegg til treningen har vi jobbet aktivt for å skaffe penger gjennom å ta kontakt med sponsorer og å opprette en Spleis. Dessuten håper de å få litt media-drahjelp. Målet er å gå i overskudd, sånn at de kan gi penger til para-idretten på Sørlandet.

- Jeg håper at folk som bor i landet vårt og i region sør kan få opp øynene på sammenhengen mellom trening og mestring, også for oss med nedsatt funksjonsevne. Eller kanskje særlig for oss med nedsatt funksjonsevne. Jeg personlig vet at det fungerer positivt både for psykisk og fysisk helse.

- *Hva er neste mål for Team Siggen?*

- Det vet jeg ikke. Noe blir det iallfall, det er jeg helt sikker på, avslutter Sigbjørn.



SIGBJØRNS ARMER fungerer både som armer og ben. Han tar derfor ekstra godt vare på dem.

# Takk for nå!

*Alle kjenner redaktør Gunn Kvalsvik, alltid blid og alltid nysgjerrig på jakt etter de gode historiene til LEVE MED. Etter sommeren går LEVE MED over i nytt format, og våre veier skilles så da er det på tide å sette et søkelys på kvinnen bak ordene også.*

**Tekst:** Ingeborg Dahl-Hilstad

*Så Gunn Kvalsvik: Hvor lenge har du jobbet med LEVE MED?*

- Jeg fikk oppdraget første gang i 2013, og fikk en måned på å sy sammen mitt første nummer. Jeg husker at det første nummeret jeg lagde blant annet hadde intervjuer med landsstyre kandidatene, så i og med at dette nummeret også har det er ringen litt sluttet.

*Hvorfor forbundet?*

- Jeg kjente litt til forbundet gjennom Per Oretorp som jeg kjente privat. Han snakker jo om jobben sin så klart. Og så ble jeg enda mer kjent med forbundet da jeg var redaktør for jubileumsboka som kom ut i 2014, det ble et dypdykk i historien.

*Hva har vært viktig for deg i arbeidet med?*

- For meg har det alltid vært et mål at



GUNN KVALSVIK takker for seg etter 10 år. Foto: Privat.

vi skal være et fagblad også, ikke bare et medlemsblad. Jeg sa ganske raskt etter at jeg startet å jobbe med bladet at her måtte forandring til, men det tok litt tid før generalsekretæren ble enig med meg om det. Nå er jeg stolt og fornøyd med hvordan vi har utviklet bladet og produktet vi gir ut.

*Hva er du stolt av?*

- Vi skal oppfattes seriøst, og jeg er veldig stolt av hvordan vi har utviklet oss når det gjelder å formidle politikk, forskning og helse. Bladet og forbundet oppfattes profesjonelt og seriøst.

- Men like nært hjertet mitt ligger det menneskelige aspektet. Jeg er glad i å presentere og viser fram enkeltpersoner og hvordan de lever med skaden sin og på hvilken måte de har hatt bruk for forbundet for å komme dit de er. Det er også derfor bladet heter nettopp LEVE MED. Vi må hele tiden minne medlemmene på hvorfor vi er viktige og sørge for at de fortsetter å støtte oss. Vi skal være en stemme for skadde og pårørende og for å få til det må vi også ha antall bak oss.

*Hva har vært det beste med LEVE MED?*

- Jeg har truffet mye bra folk her, jeg har lært, ledd og grått litt i forbindelse med fantastiske intervjuer. Når folk gir tilbakemelding om at de må gråte litt når de leser om seg selv, fordi jeg klarer å formidle det såre slik at de eier historien, og det føles autentisk og rett så rører det meg. Jeg har også fått innpass i fagmiljøer og føler at jeg blir tatt på alvor som formidler.

*Så hva bringer sommeren nå?*

- Jeg har andre gode oppdragsgivere som tar meg inn i andre interessante fora. Jeg har tatt sommeren litt på forskudd i år, det er fordelen som frilanser. Jeg er vant til å jobbe i kortere og lenger perioder.



# Smått & Viktig

## Ikke penger igjen på kontoen «assistansehjelp i arbeidslivet»

*Potten for assistansehjelp i arbeidslivet er nå tom. Dette har aldri skjedd tidligere. Nå ber FFO og andre organisasjoner Stortinget om å gi flere midler til ordningen.*

Funksjonsassistanse er en ordning som gir støtte til at den enkelte kan ansette en assistent som kan hjelpe de på arbeidsplassen. Dette er en viktig ordning som gjør det mulig for personer med fysisk funksjonsnedsettelse eller personer med sterkt nedsatt syn å få praktisk assistanse for å kunne være i jobb.

### DET HASTER

Nye søknader vil ikke bli behandlet fordi det ikke er mer penger igjen. Det er derfor avgjørende at ordningen nå får midler slik at flere arbeidssøkere kan få mulighet til å komme ut i arbeid. Det nærmer seg også studieslutt, som for mange betyr å

skulle begi seg ut i arbeidslivet, kanskje for første gang. Om det ikke blir gjort noe nå vil ikke de som har assistansebehov få mulighet til å komme ut i arbeidslivet. Slik kan det ikke være, dette haster å få orden på.

– Det kommer overraskende på oss, og vi er svært bekymret dersom dette betyr at flere ikke kommer i arbeid ved å få funksjonsassistanse, sier generalsekretær i FFO, Lilly Ann Elvestad.

FFO følger saken inn i budsjettforhandlingene.

– Selv om denne beskjeden kom altfor sent til å kunne tas inn i våre krav til revidert nasjonalbudsjett, så gjør vi nå alt vi kan for å få saken inn i de avsluttende budsjettforhandlingene, sier Elvestad.

FFO og flere av funksjonshemmedes organisasjoner har tatt kontakt med både Finanskomiteen og Arbeids- og sosialkomiteen for å gjøre de oppmerksomme på situasjonen og be om at det bevilges mer penger.

### EN REN LØNNS- OG PRISJUSTERING

Det er i revidert nasjonalbudsjett foreslått å øke bevilgningen med 19,6 mill. kroner. Men departementet sier selv at dette er en økning som følge av økt regnskapsmessig etterslep, samt følge av ekstraordinære lønns- og prisjusteringer. Seksjonsleder Jan Erik Grundtjernlien i NAV har også bekreftet overfor NTB at dette er en ren lønns- og prisjustering.

*FFO er en paraply der Personskade-forbundet LTN og flere organisasjoner er del av.*



FUNKSJONSASSISTANSE ER EN ordning som gir støtte til at den enkelte kan ansette en assistent som kan hjelpe dem på arbeidsplassen. Illustrasjonsfoto.

# Trafikktrender vi ikke liker!

Aldri før har politiet stoppet flere rus-påvirkede i trafikken. Tallene viser en 20 prosent økning av anmeldte rusførere sammenlignet med året før.

Dette er en svært uheldig utvikling – som dessverre også påvirker trafikksikkerheten for oss alle. Her må både informasjonskampanjer og tiltak på plass!



Illustrasjonsfoto.



Personskadeforbundet LTN  
ønsker alle  
en riktig  
god sommer!

# Takk for gave!

Personskadeforbundet LTN har fått gave fra Morten Hasle sin begravelse. Morten og familien var mangeårige medlemmer hos oss som hadde stort hjerte for trafikksikkerhet og for hodeskaderehabilitering. Morten kommer til å bli savnet av lokalaget på Romerike, og de er takknemlige for gaven som vil bli brukt til å jobbe videre med trafikksikkerhet.



Illustrasjonsfoto.

# Jeg har mer å gi!

*Seks år som leder av Personskadeforbundet LTNs landsstyre har ikke «skremt» Eli Eiklid. Nylig takket hun ja til valgkomitéens spørsmål om å stille som leder for en ny periode. Hun har mer å gi.*

TEKST: Gunn Kvalsvik

Kanskje handler det om rettferdighet? Eller kan det være et ønske om å fullføre, eller å endre? Uansett, om Eli blir valgt for to nye år – lover hun å gi jernet.

LEVE MED har spurt henne om hva som er drivkraften bak hennes engasjement.

- Vi er inne i en fase med endring, og det har jeg vært opptatt av lenge. Det hadde vært trist å ikke kunne være med å følge prosessen. Dette kommer man til å se mer av etter hvert.

**- Vurderte du på noe tidspunkt å gi deg og å si nei takk da valgkomiteen spurte deg om å stille en ny periode??**

- Et slikt verv er ikke noe jeg bare takker ja til – sånn med venstrehånden. Jeg måtte gå noen runder før jeg endte på ja.

## TRAVLE DAGER

Eli jobber 50 prosent som bussjåfør og 50 prosent som hovedtillitsvalgt i Fagforbundet, og ja – så er hun også gårdskjerring med sau. Det siste er hennes ord.

- Dagene mine er rimelige fulle. Det må jeg innrømme. Men etter en del år med ulike verv, innser jeg at jeg faktisk trives med en tilværelse som er tett.

Eli skryter ikke på seg. Hun er også beste-

mor til to barn – som er svært viktige for henne og som fyller tiden hennes.

- Det er nesten 40 år siden forbundet ble stiftet og vi er i en brytningstid der mange av de som nesten har vært med siden begynnelsen er i ferd med å dø ut. Bokstavelig talt. Dette krever både nytenking og offensive handlinger.

**-Hva betyr det i praksis?**

- Vi er inne i en fase der vi både må ivareta de fine medlemmene vi har, men også rekruttere nye. Å finne et språk og en kultur som er bredere er en del av strategien. . Vi er fremdeles i utforskningsfasen her, og målet er å oppleves som relevante for flere.

Eli forklarer at hun er et utpreget organisasjonsmenneske og at det kanskje er dette som også er hennes viktigste ressurs inn i en ny toårsperiode.

- Å være et organisasjonsmenneske innebærer blant annet en interesse i å avdekke dynamikker og mønster, og – ikke minst – å få ting til å skje, forklarer hun.

**- Du har nesten seks år i ledertrøya for forbundet, hvordan har det vært?**

- Det har både være mye læring og innimellom mye jobb. Det handler både litt



om hva som skjer i forbundet, men også dersom det er ekstraordinære hendelser som er ressurskrevende. Covid var en skikkelig utfordring, selvsagt. Lokallagene blødde og mange mistet medlemmer fordi aktiviteten selvsagt var lik null.

**- Hva er status i lokallagene nå?**

- Som resten av samfunnet er det mange som fremdeles er litt numne. Vi erfarer at mange rett og slett har problemer med å komme i gang. For meg er lokallagene viktige, og vi ønsker mer kontakt, også fordi vi er avhengig av at lagene fungerer og overlever.

## AKTIV DAME

Eli er ikke bare aktiv i landsstyret, hun er også fremdeles en synlig person i Steinkjer og omegn lokallag.

- Motivasjonen for å være så tett på, også lokalt, er at jeg har et sterkt ønske om å få ting til å skje. Det handler både om å forebygge, påvirke og å bygge nettverk. Vi ønsker oss og trenger flere unge – også lokalt. Rekruttering er jeg veldig opptatt av.

I tillegg er Eli opptatt av politikk og samfunnsutforming.



- Vi jobber politisk både sentralt, på fylkes- og på kommunalt nivå. Gjennom historien har forbundet fått til – mer enn mange er klar over. Denne delen av forbundets arbeid må vi også vise frem til

de på grasrota – de mange medlemmene som ikke er i den mest aktive delen av organisasjonen, sier hun, og legger til:

- Det jeg kanskje brenner mest for er at

flere vet hvem vi er og hva vi jobber for. Dette må vi ha et enda større fokus på, både fordi vi trenger medlemmer – men mest av alt fordi de trenger oss.

...

## - Dette gir meg energi

*På spørsmål til de som har jobbet nær på Marie de siste årene er svarene samstemte: Det er noe med energien og latteren hennes. Dessuten er hun så positiv. Etter fire år i styret er hun nå innstilt for to nye år.*

TEKST: Gunn Kvalsvik

På spørsmål om hvem hun er, sier Marie Brattbakk følgende:

- Jeg er en livsglad 33-åring, født og oppvokst på bondelandet i Mosjøen. Jeg forlot hjemmeplassen til fordel for Bodø og skole, og vendte aldri tilbake. Nå bor jeg sammen med min flotte og særdeles tålmodige samboer, som har holdt ut med meg i 13 år.

Marie forteller at hun er utdannet innen reiseliv, at hun til daglig jobber som salgssjef i hotellbransjen og at jobben er viktig for henne.

- Det er hektiske dager der det koker av reiselystne nordmenn som vil ut å oppleve Nord-Norge. Slikt blir man glad av.

### **HOLDER KROPPEN I GANG**

På grunn av skadene hun pådro seg i en bilulykke for noen år siden har trening både blitt en nødvendighet for kroppen, men også noe hun liker å gjøre.

- På sommeren finner du meg ofte på en eller annen fjelltur før jeg ender sommerkvelden på naborestauranten med noe godt i glasset sammen med venner. Å bo midt i sentrum passer meg perfekt!

Som så mange andre meldte Marie seg inn i forbundet etter en ulykke som påførte henne skader. Det tok ikke lang tid før hun ble fanget opp lokalt, og etter hvert ble hun styremedlem i Lofoten lokallag.

- Jeg skulle så gjerne ønske at jeg kunne bidratt mer og vært mer sammen med det fantastiske lokallagsstyret, men avstandene i Nord er store. For å komme meg til Lofoten må jeg enten hoppe på et fly eller sette meg på ei ferje i 4 timer. Det gjør at jeg dessverre ikke får vært med på alle de aktivitetene som lokallaget har, sier hun.

- *Hvor lenge har du sittet i landsstyret, og hva gir det deg å ha vervet?*



- Jeg har sittet i to perioder i landsstyret, én periode som styremedlem og én periode som nestleder. Jeg må først og fremst si jeg er ydmyk og stolt over at medlemmene i forbundet har valgt å gi meg den tilliten. Det er slettes ikke en oppgave jeg tar lett på. Jeg tar vervet på aller høyeste alvor og jeg går inn i alle styremøtene med mål om å gjøre medlemmene fornøyde og for å utvikle oss. Marie poengterer at hun synes det har vært og er spennende å sitte i landsstyret, men at det også tar tid og ressurser.

- Jeg har måtte gå et par omganger med meg selv for å se om jeg ønsket å stille på valg til en ny periode. Det å sitte i landsstyret er mye jobb, mye mer enn folk ser for seg. Å sitte på styremøter noen ganger i året er den lette jobben, det er det som skjer mellom styremøtene som virkelig er jobb. Men så spurte jeg meg selv; synes

...>

jeg det er artig? Føler jeg at forbundet går fremover? Bidrar jeg til at forbundet er i positiv fremdrift? Svarene ble ja.

### MARIES HJERTESAKER

Forandring og utvikling er stikkord for det Marie peker på som hjertesaker.

- Forbundet er i forandring og jeg tror mange synes dette er skummelt, inkludert meg selv. Men jeg brenner for at vi må utvikle oss fremover for å bli mer synlig for mannen i gata. Det er per dags dato utrolig mange som ikke har hørt om oss, men nå er vi virkelig i gang med å gjøre endringer på det!

En annen hjertesak er Skadefri dag. Denne markeringen og kampanjen mener Marie har mye potensiale.

- Jeg har vært med i arbeidsgruppen rundt Skadefri dag siden starten. Det er så lærerikt å se hvor mye vi utvikler oss for hvert år som går. Første året var det korona og vi måtte bare prøve så godt vi kunne. Det gikk ikke dårlig, men vi har heldigvis lært litt og litt for hvert år. Jeg blir så utrolig stolt av å være en del av LTN når det er 1. juni, og det renner inn bilder fra lokallagene som har stands og aktiviteter ute blant folk. Det gjør sånn ordentlig godt i magen.

- *Hvorfor trenger Norge et forbund som Personskadeforbundet LTN?*

- Vi har en kompetanse i sekretariatet som jeg ikke kan få rost nok! Vi sitter med en gjeng arbeidslystne ansatte som andre forbund bare kan drømme om. Det er så allsidig kompetanse og de står klare for å hjelpe medlemmer med alt mulig av forskjellige utfordringer. En annen grunn til at vi trenger forbundet, er at mange medlemmer sliter med det sosiale etter å ha vært utsatt for en skade. Da er personskadeforbundets arenaer perfekte møtesteder.

...

## Har tatt et valg om å bidra!

*Hanne sier at det er hjelpen hun selv fikk, og får som gjør at hun er aktiv og bruker tiden sin på forbundet. Det er også denne drivkraften som gjør at hun takket ja da valgkomiteen spurte om hun ville stille til to nye år i landsstyret.*

TEKST: Gunn Kvalsvik

Hanne Sandal Stakseng er 46 år. Hun er oppvokst i Skudeneshavn, men bor nå i Kopervik der hun er gift og har en datter på 25.

Yrkesmessig har hun jobbet som frisør og vært innen serviceyrket i butikk. Hun har også vært buedeie på Hardangervidda, pleieassistent på aldershjem, drevet med kopi og profilering samt hatt en karriere som musiker.

- Den røde tråden i yrkeslivet mitt, og livet mitt ellers, er at jeg alltid har vært glad i å jobbe med mennesker

og å være sosial, forteller hun.

### HVA, HVORFOR OG HVORDAN

Hanne ble utsatt for en ulykke i 2008, og som så mange andre, var konsekvensene et kaos i hverdagen. Tre år senere, 2011, traff hun tilfeldigvis en som hadde fått hjelp av Personskadeforbundet LTN etter at hun ble skadet selv.

Forbundet ble redningen for Hanne, hun meldte seg inn, ba om råd og veiledning og snøballen begynte å rulle.

- Den hjelpen jeg fikk da jeg meldte meg



inn og i perioden etterpå har jeg aldri glemt. Jeg vet hvor mye det betyr å få den bistanden og støtten som forbundet gir. Den oppmuntringen, omsorgen og tryggheten jeg følte fra han som var likeperson for meg, gjorde virkelig en stor forskjell.

Møte med likepersonen inspirerte henne til å selv bli likeperson, forteller hun.

- Da det ble et faktum at jeg ikke kunne gå tilbake til jobben som pleieassistent,

som var den siste jobben jeg hadde, følte jeg en enorm sorg. På en måte føler jeg at gjennom å bruke meg selv som likeperson får jeg brukt litt av det jeg gjorde som yrkesaktiv.

**- Du brenner altså for likepersontjenesten. Er det andre deler av forbundets arbeid du brenner for?**

- Jeg opplever at jeg får mye energi av å jobbe med forebyggende kampanjer. Det gir en positiv følelse av at man gjør en forskjell og noe meningsfylt. Derfor heier jeg på slike kampanjer.

#### STARTET LANGSOMT UT

Etter at Hanne ble friskere, ble hun med som aktiv i lokallaget.

- Jeg tok ting i mitt tempo, men ble mer og mer engasjert i årene som gikk. Etter at jeg ble nestleder, og likeperson for noen år siden, har jeg vært fullt engasjert.

**- Hvor lenge har du sittet i landsstyret, og hva gir vervet deg?**

- I september har jeg hatt mine to første

medlemsår. Det har vært inspirerende og lærerikt. Jeg har vært med på og blitt utfordret på ting jeg aldri hadde trodd jeg kunne tørre å gjøre. Hadde noen sagt til meg, før ulykken, at jeg en gang skulle bli med på å holde kurs for eksempel hadde jeg sagt «glem det».

- Det jeg prøver å si er at arbeidet med den flotte gjengen har gitt meg bedre selvtillit, og mer tro på at jeg kan bli med å gjøre en forskjell. Oppmuntringen, støtten og inkluderingen gir en utrolig mestringsfølelse og ikke minst mening i hverdagen.

**- Hva er dine hjertesaker, og som du vil ha særlig fokus på, dersom du blir valgt som styrerepresentant?**

- Ivaretagelse av våre nåværende og nye medlemmer er selvfølgelig noe vi alltid må arbeide for. Likepersonarbeidet er en viktig tjeneste som må løftes opp. Forebyggende arbeid er også en utrolig viktig del, og der har Skadefri Dag blitt «babyen» både for meg og lokallaget. Dette er en kampanje vi kan utvikle til å bli en veldig stor, kjent og viktig nasjonal kampanje på sikt.

**- Hva må forbundet bli bedre på?**

- Vi må bli mer synlige for mennesker som trenger oss. Med det mener jeg også for mennesker som ønsker å støtte vårt arbeid og for forskjellige instanser. Å utvikle oss og vokse som organisasjon er viktig i dagens samfunn.

**- Hvorfor trenger Norge et forbund som Personskadeforbundet LTN?**

- Når man får hverdagen snudd opp ned etter en ulykke trenger man hjelp, støtte og veiledning. Man har også behov for å føle en tilhørighet og møte andre mennesker som er «i samme båt».

- Vår tilstedeværelse og vårt arbeid mot for eksempel endring av lovverk, involvering i forskning, rettigheter for skadde, mot NAV, behandlingstilbud, er viktig. Norge trenger så absolutt Personskadeforbundet LTN som ønsker å jobbe for en bedre hverdag for skadde og deres pårørende. Og ikke minst jobbe forebyggende mot alvorlig skade og dødsfall.

...

## Vil vise vei for de som kommer etter

*Det er to nye ansikter som er foreslått som medlemmer av landsstyret. Én av disse er Elisabeth Gjevang. I sekretariatet og i «pårørendegjengen» av forbundet er hun kjent som mammaen til Lena.*

TEKST: Gunn Kvalsvik

Elisabeth er et ganske nytt forbundsmedlem, og ble brutalt del av «skade-

verden» da dattera ble rammet av en alvorlig sykkelulykke i 2017.



....>



- Vi opplevde at den akutte hjelpen var på plass da ulykken rammet oss, forteller hun.

Det var i forløpet videre de opplevde utfordringer og å stå alene både i forhold til generell hjelp, helsehjelp og det rettslige.

- Det å få prate med folk i forbundet som virkelig forstod situasjonen og kunne veilede oss videre var til uvurderlig hjelp.

### BIOGRAFI

Den nye landsstyrekandidaten er gift med Geir og sammen har de tre døtre. Geografisk finner vi henne i landets sydligste kommune, Lindesnes, der hun også har vokst opp.

- Jeg er utdannet sykepleier med erfaring fra flere felt. De siste årene har jeg jobbet i rehabiliteringstjenesten i kommunen.

Når hun ikke jobber ser hun mye på håndball. Interessen er såpass stor at hun allerede nå gleder seg til å reise til Danmark på VM i desember.

### - Er du en idrettsperson?

- Jeg var iallfall det før vår yngste datter ble skadet. Da var jeg aktiv i det lokale idrettslaget både som trener og leder. Etter ulykken for seks år siden ble det en brå slutt på dette.

- *Vi har tidligere skrevet i LEVE MED om ulykken som rammet familien. Da var livet til deg og din familie ganske kaotisk. Hva er status nå?*

- Det er mye bedre, heldigvis. Nå bor Lena i en kommunal bolig der hun får

hjelp døgnet rundt. Etter en hard kamp har hun endelig et bra tilbud, sier hun, og legger til at hun har brukt mye tid på organisering og veiledning både som sykepleier og som mor.

### MÅL OG AMBISJONER SOM LANDSSTYREKANDIDAT

Elisabeth er særlig opptatt av å vise vei for de som blir rammet av en skade, og dermed kommer i hennes families situasjon. Dette blir en viktig sak dersom hun kommer inn i landsstyret.

- Vi meldte oss inn i forbundet etter sykkelulykken og fortsatte å være medlemmer fordi vi opplevde at vi blitt sett og hørt både lokalt og sentralt. Vi vet at det å finne en plass i samfunnet som skadet eller pårørende er utfordrende. Derfor er dette en unik organisasjon som flere bør bli kjent med.

Den nominerte kandidaten forteller at i forbundet har hele familien funnet fellesskap, og at hennes engasjement og drivkraft bunner i denne erfaringen.

### - Har du engasjert deg i noe spesielt siden dere ble med i 2017?

- Mitt engasjement startet, naturlig nok, ved å etterlyse et sterkere og større søkelys på hele familien når skader rammer. Da jeg snakket om dette til folk i forbundet ble det tatt på alvor - og det ble raskt etablert et foreldrenettverk i forbundet. Nettverket skal forhåpentligvis utvikles videre slik at enda flere kan få nytte av fellesskapet og den støtten vi alle kan gi til hverandre.

### NY SENTRALT, MEN GAMMEL LOKALT

Selv om mange rundt om i landet ikke kjenner Elisabeth, er hun synlig lokalt. Her har hun blant annet vært kasserer i det styret de siste tre årene.

- Denne våren ble jeg faktisk valgt inn som leder. Det har dessverre vært Covid-stille i laget, men jeg håper og tror vi kan få til mer av både pizzakvelder, temakvelder, grilling og gåturer.

### - Har du noen hjertesaker i tillegg til familiefokuset?

- Mine hjertesaker er at alle skal få like muligheter og tilbud etter at ulykker rammer. Det skal ikke være avhengig av hvor du bor, hvem du er og hvor god eller dårlig kjennskap du har til systemet. Et reddet liv skal leves, og det innebærer at det skal være mulig å få tilgang på nødvendig hjelp og hjelpemidler for et aktivt liv.

- Dessuten ønsker jeg at Personskadeforbundet LTN skal bli en enda tydeligere ressurs for alle når ulykker rammer, på samme tid som vi jobber med forebygging i alle ledd.

### - Tenker du vi trenger forbundet også i tiden fremover?

- Norge trenger Personskadeforbundet LTN fordi det her er en unik samling av kompetanse, medmenneskelighet og vilje til å hjelpe som det offentlige aldri vil kunne veie opp for, avslutter hun.

# Nytt ansikt, men mange har sett han før

*Når man ser listen over Jostein Kvalens styreverv, er det lett å bli imponert. Nå håper valgkomiteen at han også vil notere et verv i landsstyret i Personskadeforbundet LTN på listen.*

TEKST: Gunn Kvalsvik



Jostein beskriver seg selv som følger: Jeg er en 59 år gammel «ung gubbe» fra Sunnmøre, som er gift og har to jenter som har forlatt redet. Yrkesmessig har jeg jobbet i byggebransjen, først som utførende og senere som prosjektleder/selger i ca 35 år.

I 2020 ble jeg ufør, og i tillegg til en drøss av styreverv bruker jeg nå tiden sin i snekkerboden, ved et lite fjellvann i marka med en dupp eller i hagen når været tillater det.

## SER AT FORENINGEN TRENGS

Jostein har vært medlem i Personskadeforbundet LTN siden 2017. To år senere ble han nestleder i lokallaget, og nylig ble han leder.

-Det bør også nevnes at jeg var medlem i forbundet en gang på 90-tallet, forteller han. Men da skjedde det med meg som med mange andre, nemlig at medlemskontingenten ikke ble betalt.

Da senskadene etter ulykka startet å manifesterer seg rundt 2016-17, meldte han seg inn på nytt. Et ryddig liv ble kaotisk, og samtidig ble han påmint om tanker og minner 35 år tilbake i tid.

- At jeg valgte å bli et aktivt medlem handler både om at jeg trengte hjelp, men også at jeg håper å kunne bidra

med noen av mine «erfaringer» for å gjøre livet lettere for andre.

### - Hva har motivert deg til å fortsette medlemskapet ditt?

- Enkelt og greit fordi jeg ser behovet for foreninga. Jeg ble selv trafikkskadet året før foreninga ble etablert, og kan derfor spole tilbake og forstå frustrasjonen til familiene som den gang tok grep og etablerte Landsforeningen for trafikkskadde.

Jostein lister opp hva han definerer som fokuser og områder forbundet jobber på: Behovet for hjelp og koordinering mot etater, lege, fysioterapi, NAV, forsikrings-selskap og advokater.

- Det er så mange områder man må innom dersom man opplever å bli skadet, fastslår han..

- Jeg kom selv tilsynelatende lett fra ulykken min. I forløpet etterpå var det egentlig kun søkelys på en del beinbrudd, som det gjerne var den tida. Det som ikke ble fanget opp var at jeg var i «sjokk» i lengre tid, noe som kanskje er grunnen til seinskadene som gjør at jeg nå har endt opp som ufør.

Jostein forteller om de tre kameratene som omkom i samme ulykke der han selv ble skadet. At han egentlig ikke tok det

inn før lenge etter ulykka. Det er blant annet disse erfaringene som gjør at han brenner så sterkt for likepersonarbeidet.

- Medlemskapet, for meg personlig, betyr et fellesskap og nettverk der man kan høste erfaringsutveksling samt dele gode råd. En gjeng det er lett å møte, sier han.

### - Hva er dine hjertesaker som du vil ha særlig fokus på, dersom du blir valgt som styrerepresentant?

- Som allerede nevnt brenner jeg særlig for likepersonarbeidet. Personer som opplever ulykker har ofte, om ikke alltid, behov for å prate med noen. Å bearbeide tanker og følelser, i tillegg til å få veiledning og råd om videre kontakt med forbundet for å få hjelp kan utgjøre en viktig forskjell for folk. Dessuten synes jeg at vi gjør et særlig viktig arbeid opp mot høringer og politisk påvirkning.

### - Hvorfor trenger Norge et forbund som Personskadeforbundet LTN?

Eli (sittende landsstyreleder) har sagt det så fint. Hun sier at «Personskadeforbundet LTN skal jobbe for å være det første naturlige kontaktpunktet for alle mennesker som trenger hjelp eller støtte etter en skade». Det sier det meste, og det støtter jeg hundre prosent, avslutter Jostein Kvalen.

....>

# Trenger flere unge

*Valgkomiteens desidert yngste forslag til landstyremedlem er Mats Antonsen. Han er kun 23 år, og medlemskapet hans i forbundet er nesten like gammelt.*

TEKST: Gunn Kvalsvik

Det er ingen hemmelighet at snittalderen blant forbundets aktive er relativt høy. Da er det ekstra hyggelig når valgkomiteen har fått ja til å stille fra en ung mann fra Vesterålen.

- Forbundet og aktiviteter rundt dette arbeidet har alltid vært i livet mitt på en eller annen måte, forteller Mats.

## SKAL SØROVER

Når LEVE MED ringer Mats Antonsen for å ta en prat i forbindelse med kandidaturet sier han at han er midt i pakking. Ikke «sydenpakking», men flyttepakking.

- Jeg har rett og slett fått drømmejobben, og skal flytte til Lena. En bygd rett sør for Gjøvik.

Han forteller at han som sin far er opptatt av biler, og at det særlig er veteranbiler som han synes er spennende.

- Jeg har vært skikkelig nerd siden jeg var barn, så da denne andelingen dukket opp kunne jeg ikke si nei. Det er heller ingen dame eller barn å ta hensyn til – så da var det bare å trå til. Tenk å kunne jobbe med veteranbiler og få betalt for det, på ordentlig. Det er selvsagt litt irriterende, siden jeg nettopp har takket ja til å være mer aktiv i lokallaget i Vesterålen.

På spørsmål på hvor lenge han har vært medlem, svarer han at han faktisk ikke vet det.

- Familien min er pårørende til et familiemedlem som er skadet. Jeg mener skaden skjedde for minst 10 år siden. Det var altså mamma og pappa som meldte oss barna inn. Jeg tror det er en sånn familiegreie. Jeg har også en storesøster som er landsleder i Mental helse ungdom.

## HVA, HVORFOR OG HVORDAN

*- Hvorfor takket du ja til å bli nominert som landsstyremedlem?*

- Jeg ble motivert da jeg var med på på den forrige turen forbundet hadde til Kiel. Da ble jeg kjent med flere, forbundet ble mer interessant, og det som skjer sentralt kom litt nærmere. Å være aktiv opplever jeg som meningsfullt. Altså at man er med i noe som betyr noe.

*- Hva er dine hjertesaker, og som du vil ha særlig fokus på, dersom du blir valgt som landstyrerepresentant?*

- Jeg håper jeg kan inspirere flere unge til å melde seg inn og å være aktive. Når gjennomsnittsalderen er så høy, tror jeg det skremmer bort folk. Elles er jeg opptatt av trafiksikkerhet. Alle faktorer som



handler om skadeforebygging. Mitt beste råd er å ha bedre tid og å ikke å stresse.

- Jeg ønsker også å gå inn i landsstyret med håp om å lære av de som er mer erfarne. Det motiverer nemlig meg, innrømmer han.

*- Har du selv opplevd en farlig trafikk-situasjon?*

- Ja, jeg krasja med en rein da jeg kjørte fra Tromsø og skulle hjem. Det var mørkt og vinter, og da jeg måtte skru ned lysene fordi det kom en bil imot – stod det plutselig en rein i veien. Jeg ble selvsagt skjelven, men det gikk bra med meg. Heldigvis.

*- Hvorfor trenger Norge et forbund som Personskadeforbundet LTN?*

- Jeg tror vi trengs for å snakke om trafiksikkerhet. Dessuten har vi endel kompetanse rundt juss og forvaltning som er viktig. Til slutt vil jeg legge til at jeg tror på likepersonstjenesten. Alle trenger noen å snakke med, mener jeg.



# Ikke ferdig med det jeg vil!

*Remi Opsett kom inn som landsstyrekandidat i siste runde på landsmøtet i 2021. Det har verken han eller resten av landsstyret angret på. Nå har valgkomiteen innstilt han som kandidat for to nye år.*

TEKST: Gunn Kvalsvik



Remi kommer fra nord, nærmere bestemt Troms. Han er gift og har to barn. På spørsmål om hvor han konkret bor, forteller han om et småbruk, om skog og om mange dekar.

- Vi driver ikke gården aktivt altså, men det er alltid noe å henge fingrene i. Blant annet endel vedlikehold samt at vi lager litt ved, forteller han.

- *Var du i tvil da valgkomiteen spurt om du ville stille i en ny periode?*

- Nei, egentlig ikke. En grunn til det var at jeg følte at jeg ikke var ferdig med det jeg skulle fullføre.

## NOEN ÅR TILBAKE I TID

Personskadeforbundet LTN ble Remi kjent med for 3–4 år siden. Som de fleste medlemskap startet «bekjentskapet» med en ulykke og en skade. Samt et behov for navigasjon i en ny situasjon.

- Jeg må innrømme at jeg måtte lete litt. Jeg ble nemlig rammet av en trafikkulykke som gjorde at jeg ble skadet i benet og deretter uføretrygdet. Da jeg forstod at Personskadeforbundet LTN var det samme, meldte jeg meg inn.

- CV-en min forteller om et yrkesliv med bredde. Jeg har vært lastebilmekaniker, slakter, kjørt trailer og mye mer. Jeg har alltid vært glad i å skru motorer, det

gjør jeg også ennå. Da helst traktorer. Dessuten forteller Remi at han bruker mye energi på barna sine.

- Dessuten blir det mye kjøring hit og dit. Avstandene her i nord er store, sier han tørt.

## FANT FORBUNDET OG HAR VALGT Å BLI

Etter at Remi ble medlem fikk han raskt kontakt med lokalavdelingen, og kort tid etterpå fikk han et verv. I dag er han nestleder i Midt-Troms lokallag.

- Etter hvert ble jeg også klar over alt forbundet gjør. Ikke bare i form av å tilrettelegge for lokalavdelinger, men også alt det andre.

- *Hva tenker du på spesielt?*

- Jeg ble særlig opptatt av likepersonsarbeidet. Det er en helt vanvittig fin tjeneste der man får lov og en mulighet til å lette på trykket. Verdien av å prate med en som ikke er fagperson eller familiemedlem – og en som selv har vært rammet av en ulykke – er god medisin. Dette er noe forbundet både skal være stolte og glade for.

Remi forteller at han selv er likeperson og blant annet «vakt» på likeperson-telefonen. Han legger ikke skjul på at å løfte frem dette tilbudet enda mer er noe

han brenner for og vil jobbe dersom han igjen blir med i landsstyret.

- Det bør også nevnes at jeg de to årene i landsstyret har funnet interesse i det politiske arbeidet som gjøres. Jeg har derfor i det siste blitt involvert i høringer, som brukervedvirker. Det er spennende og viktig at vi høres i ulike fora.

- *Hvorfor trenger Norge et forbund som Personskadeforbundet LTN?*

- Av mange grunner, men et viktig argument er at vi har en rolle som vaktbikkjer. Vi må passe på at folk ikke blir lurt av NAV, advokater og systemet. Vi må også passe på at forsikringsselskapene ikke skal få herje fritt. Om vi ser tilbake på forbundets historie kan vi være stolte av alt vi har fått til, men vi må også huske at vi fremdeles har en jobb å gjøre.

- *Hva gleder du deg til fremover?*

- Først og fremst til at vi skal ha konfirmasjon. Det er stort. Deretter blir det stas å skulle inntre i reiselederstolen for familiegjengen som skal til Bulgaria i august. Disse turene er helt ulike, og jeg vet at folk både koser seg og opplever nye fine relasjoner. Deretter håper jeg selvsagt å få landsmøtets tillit i september – og dermed ta fatt på to nye år i landstyret.

# Landet rundt

...

## Follolagetets medlemmer skinte om kapp med sola

TEKST: Leif Gunnar Hombrekk

Mange medlemmer var samlet på årets første herlige sommerdag i vakre Botaniske hage i Oslo. Dagen ble en super kombinasjon av natur, kultur og sosialt fellesskap. Etter en nydelig vandring blant vakre blomster, trær og fuglesang inntok vi en deilig lunsj i hagen, sammen med pludring og hyggelige samtaler. Deretter gikk vi rundt på Naturhistorisk museum og betraktet. Alle nøt det fantastiske været og den herlige hagen, som viste oss at nå er sommeren her.

Takk til alle som kom og gjorde dagen til en god og hyggelig opplevelse! Turen gjentas neste år, på kort varsel for å sikre oss godt vær da også. Medlemmene får invitasjon på sms. Vi håper at enda flere medlemmer kommer!







## Follo-laget hadde en fin – og skadefri dag på Vinterbro

*1. juni hadde Follo-laget en trivelig og givende markering av dagen på stand på Vinterbro kjøpesenter i anledning forbundets nasjonale Skadefri Dag-kampanje. Årets tema var: Hold fokus på veien – ikke på mobilen.*

**TEKST:** Thor Arne Solberg

Vi fra styret som sto på stand og fikk besøk av mange mennesker, og vi fikk besøk av mange mennesker. Det er veldig

oppmuntrende når medlemmer også kommer for å stå på stand sammen med oss.

Det var tydelig at mange hadde fått med seg at vi sto der, og det er hyggelig å få bekreftet at blant annet markedsføringa som var gjort på forhånd, og «munn-til-munn»-metoden virker. Det eneste vi savnet var lokalpressen.

Vi delte ut gjenbruksnett med informasjon formidlet om årets tema og om

forbundet, og hadde mange gode og hyggelige samtaler. Det var en positiv erfaring som gir oss løft til Skadefri dag i 2024, men før det så skal vi ha en ny stand til høsten.

Det var mange av de besøkende som deltok på konkurransen. Den lokale vinneren er Renate Kristoffersen fra Vinterbro. Vi gratulerer henne så mye, og vi overrakte diplom og nødkit til bilen. Renate er med videre i den nasjonale konkurransen.



# Selius & kidza

...



## Hva betyr regnbueflagget?



*Har du noen ganger lurt på hva regnbueflagget egentlig symboliserer? Her finner du svaret.*

Regnbueflagget symboliserer fellesskap og friheten til selv å definere sin identitet, kjærlighet og seksualitet.

### FLAGGETS FARGER

I starten hadde flagget åtte farger, men da rosa ikke lot seg trykke ble den tatt ut av praktiske hensyn. I november 1978 ble også fargen turkis fjernet fra flagget. Grunnen var at flagget skulle bli brukt

som lange gatebannere og det ble mer praktisk med bare seks farger.

Første gang flagget hadde seks farger var under den store sørgeparaden i anledning den åpent homofile amerikanske politikeren Harvey Milks tragiske dødsfall i 1978. Siden da har flagget offisielt hatt seks farger.

I 1979 ble regnbueflagget masseprodusert og synlig i pride-paraden i San Francisco.

### FARGENES SYMBOLIKK

Fargene ligger horisontalt med rødt på topp, deretter oransje, gul, grønn, blå og lilla. De opprinnelige åtte fargene i flagget hadde denne symbolikken:

- Rosa: seksualitet
- Rød: livet
- Oransje: sunnhet
- Gul: sollys
- Grønn: natur
- Turkis: kunst
- Blå: harmoni
- Lilla: sjel

### FLAGGET INSPIRERER

Regnbueflagget er anerkjent av International Congress of Flag Makers. Regnbuestripenes komposisjon har også inspirert mange til å lage regnbue-produkter slik som klær, buttons, pins og kunst.

Symbolikken om mangfold, fellesskap og rettigheter for alle uansett kjønnsidentitet, kjønnsuttrykk og seksuell orientering blir synliggjort hver gang regnbueflagget vises.



## Detektiv Rev

Hvor mange ting på dette bildet begynner med bokstaven B?



Svar: botte, båt, badedrakt, Brett og eventuelt (pølse-)bu. Finner du flere?

Hvilke av disse landene har ikke kystlinje?

- 1) Canada
- 2) Nepal
- 3) Bolivia
- 4) Egypt
- 5) Østerrike
- 6) Spania
- 7) Japan
- 8) Paraguay

Et vitne hevder at hun så en bankraner løpe inn på museet. Flere pengesedler viser at raneren må ha løpt inn i denne avdelingen. Detektiv Rev tror raneren gjemmer seg i rustningen til venstre. Hvorfor det?



Svar: En pengeseddel stikker fram fra under rustningens fot. Den ville ikke vært der hvis ikke rustningen var blitt flyttet på etter at bankraneren kom.

### SLIK TEGNER DU en fugl



©2006 by King Features Syndicate, Inc. World rights reserved.

### DIN TEGNING



Emma, 8 år, har tegnet denne tegningen.

Hvor fort blåses luften ut av lungene når du nyser?  
 a) opptil 10 km/t  
 b) opptil 60 km/t  
 c) opptil 160 km/t  
 d) opptil 320 km/t

### FINN SEKS FEIL



www.stylockfox.com



Svar: sprossen i vinduet, vannet på gulvet, kattungens hale, lengden på seggen, fuglens østret og lilla i borta.

## Ekspirimentet

### Stjel en mynt

Slik kan du ta en mynt ut av en stabel mynter.

#### Du trenger

- 15 mynter av samme type
- Bordkniv (ikke skarp)
- Spatel
- Spillkort
- Jevn bordflate



### Hva skjeddde?

Hvis du skyver mynten langsomt, vil de andre enten flyttes med den eller rase ut. Skyver du fort, kommer den nederste mynten fri uten å velte de andre.



Avhengig av tykkelsen på myntene vil kniven, spatelen eller spillkortet fungere best. Hvor mange mynter kan du stable opp og fremdeles få fjernet den nederste?

## Kryssord

IKKE UT	PUGGE				
SIDE			BOLIG	UDELTE	DÅRLIG
TANN			ROM		
FOR HESTER					
			RØRE		

## Tiger



## Marvin



## Ti kjappe

1. Har en nordmann noen gang fått Nobels fredpris?
2. I hvilket land ligger byen Athen?
3. Hva heter huset til Pippi Langstrømpe?
4. Hva kalles det når et dyr mister deler av underpelsen?
5. Hva heter den internasjonale hovedflyplassen i Norge?
6. Hva lander man forhåpentligvis i, hvis man hopper lengde?
7. Hva slags framkomstmiddel er Christian Radich?
8. Hva heter de fire teletubbiene fra barne-tv som er lilla, grønn, gul og rød?
9. I hvilken amerikansk stat ligger Miami, Disney World og Kennedy Space Center?
10. Hva slags brukskjenstand ble kalt tastafon da nummerskiven ble erstattet med taster?

Svar:  
 1. Ja (Christian Louis Lange i 1921 og Fridtjof Nansen i 1922) 2. Hellas 3. Villa Villekulla 4. Foyling 5. Oslo Lufthavn Gardermoen 6. En sandt opp 7. En sebbåt (furrigger med tre masten) 8. Tinky, Winky, Dipsy, Laa-Laa og Po 9. Florida 10. Tefonen

## Sudoku

2	3	6			
		5			
	1	4	6	2	
	2	5			
3	5	1		4	
		2	1	5	3

Fyll inn de manglende tallene fra 1 til 6. Tallene skal bare forekomme én gang i hver rad - både lodrett og vannrett - og én gang i hver boks.

# Kryss meg på krykka

...

## OPPGAVE

Sett sammen bokstavene i de fargede rutene (i rekkefølge fra toppen og ned). Dette blir løsningen som du kan sende inn.

Det trekkes en vinner som får en overraskelse i posten.

### Svarfrist:

10. august 2023

Løsning på forrige kryss var:

PINSEHELG

## VINNER

Vinner av kryssordet i LEVE MED

nr. 5-23 er:

Torill Torgrimsen, Risør

Send løsningsordet, samt navn og

adresse til:

levemed@personskadeforbundet.no

eller pr. post til:

Personskadeforbundet LTN,











Hausmanns gate 19, 0182 Oslo

Kryssordforfatter: Ragni Maria Hafsten – e-post: ragni@skrivsmurfen.no – Hjemmeside: <http://www.skrivsmurfen.no>

					DYK - TIGE			FYSO - STIGMIN		ELE - MENT		GUTTE - NAVN - FUGL		GRET - TEN		FORHØY - NING
														RESTER - VIKENE		
					PILER - BLOMST										BORDET	
					MYNT			SAMD - DYR								BYG - NING
					TRE - BERGER					KJERNE - VED - KIMER					PIKE - NAVN	
VÆSKEN		INNE - HAVERE	HÅND - LAGET		BILDE		LURE - LENS								STOFF - LETT	
								TALL				SNUTE - KNIKSE				
HULA					STONE - MORE - NEN			FØR - LEDD								PIKE - NAVN
HAR - FFO																SKALL - DYRET
KRIBLE				Æ - INSTRU - MENT			NORGE		DUN - STER							
KØYER							LIKE		DANSEN - GRESK - BOKST.							
LIVLIG	STEMTE	TEKKE - GUDINNE			JENTE - STRES - SET				BEHOL - DERE	ØYBO - ERE			HIVE			
					ARTIK - KEL		ER IGJEN - PÅ - PLESS									
REG - NINGEN							SELV - FOR - SVAR	PREKEN						999	PLASS - ERE	
OVER - JORDISK								BLOD - FATTIGE								
BELEI - RER		TELE	GARN	DUO					REKKE - FØLGE							
								SØKE - FASE							PRES - SER	
SVI					INDISK - BRØD - FABEL				ORDNER - BRUTAL						STOLEN	
			KITTER							CAMPEN			VÆSKER - TRENGE			
FERSKE - DEMRER	LAGER - OST	FJERN - SYN - PIKE - NAVN				SEL - SKAP		FISK - FORFED - RENE			INVI - TERE				FORAND - RING - GUDINNE	
					FUGLEN - NEON		NED - BØREN		LAKKE		VESE - NET					
LYSNET	ER - STØRRE - PÅ - BYGDA													ORGA - NER		
REKKER	BØNN			OPP - BLÅST					VANN - VEIENE							
						VARSEL							VINNERE			



ØRIKKT	ØKTE I SISTE KVAR - TAL	FUGL	GOLF - OMRÅDE	SOLID			LISTIG	HÅN - VERKER UTROP		DYR		SEIG	PLAGG - DEL		HAKE		SOLO		TIDSRØM	ARBEIDS - VILLIGE		SPILLER	SKAL ENDELIG EVALU - ERES	
																			VULKAN - MASSE FARTØY					
				TALL		FOR - ENER MAL						TILLATE		DÅRLIG HOLDE MUNN									UJEVN	
				PRO - NOMEN			FESTE		VEKST SVAR								VERTS - HUS							
GLIR LAGE - GANG				1000		TALL		SMA - PENDER		GRID	RED - SKAP		MERKE		SLITER MANGE MED		URAN		SKREM - ME					
				SLEKT - NING	ALDERS - KLASSE ELVER							PUSTE TUNGT PIKE - NAVN				AM. INNSJØ RETNING						HESTEN		
		UVÆRS - BOLK	GRAN - SKE	FAR - KOSTER						VENER				SPANIA		MO - DERNE			SKJE - MAT					
														MÅLTID					GUDINNE			SEL - SKAP		
				STJERNE BILDE JEG					FOR ALLTID SPILLE - MERKE					FOTDEL		LITT DRAR					FAR - TING			
	ØYBO - ERE				BIBEL - DEL PLANTE			VAKLE - VOREN		TJÆRE - OLJE	UNION		TINER FLYSEL - SKAP				MAMMA					STJELE PARTI		
HAT		KARAK - TER ELE - GANSE				STONE		FISK SOTT				UNDER - LAG									LIKE		GLANS	
	FOTTØY			UT AV	ETTER - SKRIFT OLJES					FIR - KANTEN				RUSLET ARMOD					BRANN MATT - ENE					
				SELGE UTSTA							TONEN SOL	ANTALL AV 20						DEN YNGRE		SVULME	FRED BYRÅ			
														SVIMLE TONE				ORGA - NET						
TOLT	EVIGHET		SPORT		YNDIG GUTTE - NAVN			RAMLET			GLOSE DIS							STING FUGL					TIL - TENKES	
		TRÆLER DYR					FOSSER PLUGG							FISK		PIKE - NAVN							ARTIK - KEL	
					GRESK BOKST DRIVE					VASKE LUKT				FRI FOR FASE							TRÅKK			
				LÅKT FLAGG							PASS - ENDE STAT						DITTO SMERTE		TRE	HUMRER	PÅ NORSKE FLY			
GAR UNDT	TUSSE SLUTT - ORD					NAFTA OVER - VÆRER					ORGA - NER FOR - TALTE						SPRØ UTLØP					NYN. PRON. ILDSTED		
		TYRKIA TINN			DANSK NAVN FUG - LENE			KLOK AKSEP - TERER				HELLIG FINNSKO	BY OG ELV											
										FORSIK - RING AVKOM						SVÆRE FABEL - DYR							BLEKNE	
			BY FLOTT					DIKT				TALL TITT		PLATE			HAV - ØRNE			ØY OG DIKT			HODE - PLAGG	
													MALE - ENHET										UT - MERKET	
	ØKS				TALL									VASSE			MALM - PLOSS		DRØY					
		KVINNE					ARGON															LARVE		
		VEKST			SNÅLE					ROGN				DOM - PROST									DRET - TER	

<b>Enter Kompetanse AS</b> Tømmerkrana 20 3048 DRAMMEN Tlf. 32 27 61 00	<b>Rjukan VVS &amp; Elektro AS</b> Svaddevegen 147 3660 RJUKAN Tlf. 35 08 00 80	<b>Sport1 Kragerø AS</b> Storgata 17 3770 KRAGERØ Tlf. 35 98 39 25	 <b>Norges Trafikkskoleforbund</b> Leif Tronstads plass 6, 1337 SANDVIKA Tlf. 22 62 60 80	
<b>Nor bilpleie AS</b> Henrik Bulls veg 48 2069 JESSHEIM Tlf. 63 97 36 46	<b>BPA Nord AS</b> Strandvegen 106 9006 TROMSØ Tlf. 917 22 384	<b>Kåre Ekrene Trafikkskole AS</b> Ludolf Eides gate 6 5525 HAUGESUND Tlf. 52 71 75 66	<b>Frode Utsi AS</b> Grendeveien 18 9845 TANA Tlf. 78 92 52 50	 <b>Mekonomen Bilverksted</b> <b>Tømra Bilverksted AS</b> Selbuvegen 695, 7584 SELBUSTRAND Tlf. 479 33 060
<b>NorthSea Terminal AS</b> Tangenvegen 40 3950 BREVIK Tlf. 35 57 37 50	<b>Lund Regnskap AS</b> Langlveien 69 1816 SKIPTVET Tlf. 413 29 193	 <b>EIDSVOLL BILSENTER</b> 2080 EIDSVOLL Tlf. 63 95 89 00	<b>Mjelde Sveis og Montasje AS</b> Granittåsen 72 3480 FILTVET Tlf. 906 04 254	 <b>Møre og Romsdal fylkeskommune Samferdselavd.</b> mrfylke.no
<small>Vil leverer alt av maljord, sand, pukk og grus.</small>  <b>HAMAR PUKK&amp;GRUS</b> <b>Rudshøgda Pukkverk as</b> <small>Kontakt oss på 0275 8995 eller www.pukkoggrus.no</small>	<b>Sigmund Skullerud</b> Gausdalsvegen 400 2625 FÅBERG Tlf. 977 37 138	<b>All-tjeneste AS</b> Tønsvikvegen 164 9023 KROKELVDALEN Tlf. 77 61 50 50	 <b>TRANSPORTOPDRAG</b> <small>REPERASJON</small> Leirvikåsen 39 B 5179 GODVIK Tlf. 55 15 41 40	 <b>BRAA &amp; SØRVÅG BYGG AS</b> Tillerbruvegen 76, 7092 TILLER Tlf. 72 89 45 40
 <b>Maring Interior</b> 4818 FÆRVIK Tlf. 980 35 023	Sparebank <b>68°NORD</b> Storgata 9 8376 LEKNES Tlf. 77 00 28 00	<b>Storbilvasken Norge AS</b> Halsetsveia 39 2323 INGEBERG Tlf. 971 09 000	<b>Mrex Motor AS</b> Ingeniør Rybergs gate 103 3027 DRAMMEN Tlf. 31 00 02 60	<b>Fenstad Regnskapskontor AS</b> Droggetoppen 2 2150 ÅRNES Tlf. 63 91 29 00
<b>Bavaria Vest AS</b> Avd. Stavanger Fabrikkeveien 38 4033 STAVANGER Tlf. 51 96 50 00	 <b>Sæther Elektriske A.S.</b> Prost Stabels vei 8 2019 SKEDSMOKORSET Tlf. 404 94 992	<b>Brødrene Stigen AS</b> <small>SKOSENTREPRENØR</small> Lykkjaveien 4, 1960 Løken Tlf. 99107435/99460711	 <b>Legedata SERVICEPARTNER</b> Gullbringvegen 10, 3800 BØ I TELEMAR Tlf. 35 06 11 50	



## Alle har rett til å bli hørt!

**JAG Assistanse AS er en ideell BPA-leverandør for barn og voksne med store og sammensatte funksjonsnedsettelse, hvorav en kan være en kognitiv funksjonsnedsettelse.**

- JAG bygger sitt verdigrunnlag på grunnleggende menneskerettigheter, likeverd og likestilling.
- Vi har fokus på individualitet, kvalitet og skreddersyr din assistanse.
- JAG er medlem av European Network for Independant Living (ENIL).
- Foreningen JAG er en ideell interessepolitisk forening som har som formål å sikre alles rett til å velge Brukerstyrt Personlig Assistanse (BPA)
- JAG har stor kompetanse om BPA for personer med behov for assistert arbeidsledelse.

Ta kontakt for mer informasjon om hvordan vi kan skreddersy din BPA.

JAG Assistanse AS | Telefon: 962 09 666 | [www.jagassistanse.no](http://www.jagassistanse.no) | Følg oss gjerne på Facebook og Twitter!

**JAG**  
er som du.

**Trøndermøbler AS**

Kjøpmannsgata 36  
7500 STJØRDAL  
Tlf. 479 85 500

**Ola Flatland Transport**

Ytre Lauvrak  
4830 HYNNEKLEIV  
Tlf. 957 32 118

**Jahr Bilservice A/S**

Jarveien 96  
3340 ÅMOT  
Tlf. 32 78 56 08

**Møller Bil**

Minde  
Kanalveien 3  
5068 BERGEN  
Tlf. 24 03 13 00

**Bilskadesenteret Namsos AS**

Navarvegen 3, 7820 SPILLUM  
Tlf. 74 27 67 33  
www.bilskadesenteret.no

**Blatchford Ortopedi AS**

Alkeveien 14  
9015 TROMSØ  
Tlf. 77 60 00 22

**Linneruds Biltransport AS**

Finstadvegen 217  
2072 DAL  
Tlf. 905 45 735

**Bertelsen & Garpestad AS**

Hovlandveien 70  
4374 EGRSUND  
Tlf. 51 46 10 80

**Asplund Transport AS**

Eidsbotnvegen 49  
7603 LEVANGER  
Tlf. 950 33 472

**JOHNSEN TRANSPORT A/S**

Tlf. 918 46 710 Org.nr. 975 353 540 MVA  
Grantunvegen 14, 4760 BIRKELAND

**Krekkes Autorep**

Auggedalsvegen 1  
2653 VESTRE GAUSDAL  
Tlf. 414 49 309

**Nonslid Bilservice AS**

Skjoldavikvegen 178  
5574 SKJOLD  
Tlf. 52 76 21 00

**Sundbrei Transport AS**

Tiltaksveien 821  
3570 ÅL  
Tlf. 481 71 721

**Peter Løvaas Transport AS**

Silurveien 74  
4656 HAMRESANDEN  
Tlf. 952 10 500

**Bergan Smie og Verksted**

Strandgata 24  
3340 ÅMOT  
Tlf. 32 78 41 09



ØSTLANDSKE BYGGTEKNIKK  
Kallerudlia 3  
2816 GJØVIK  
Tlf. 61 18 49 47



Ingvald Ludvigsgate 21  
3027 DRAMMEN  
Tlf. 32 89 57 20  
www.meca.no



Anders Woie - 90768447

**Byggmester Madsen & Giseth AS**

1389 HEGGEDAL  
Tlf. 905 57 693

**Ruud Transport AS**

Granløkka 9  
3320 VESTFOSSEN  
Tlf. 906 89 656



Drammen: Tlf. 32 83 16 88 • www.dkf.no  
Avd. Kongsberg: Tlf. 32 76 43 00 • magne@dkf.no



Meieriveien 7, 3023 DRAMMEN

ENTREPRENØRSKAPET

**Johs. Granås a.s**

Teiealleen 7  
2030 NANNESTAD  
Tlf. 63 99 99 10

**Multiconsult**

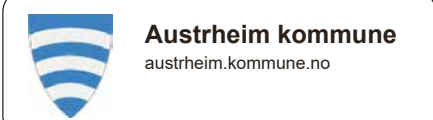
avd Tromsø  
Kvaløyvegen 156, 9013 TROMSØ  
Tlf. 77 60 69 40

**Trygt på skoleveiene****Reisa Bilsenter as**

Hovedvegen 45  
9152 SØRKJOSEN  
Tlf. 77 77 02 80

**Tonstad Bakeri AS**

Tonstadveien 20A  
4440 TONSTAD  
Tlf. 38 37 01 22

**Austrheim kommune**

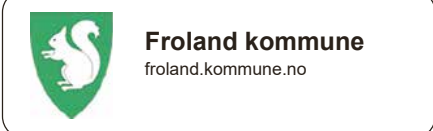
austrheim.kommune.no

**Ekra Gartneri og Hagesenter AS**

Melhusvegen 82  
7083 LEINSTRAND  
Tlf. 72 59 42 20



Strøget 74, 4760 BIRKELAND  
Tlf. 37 27 61 08

**Froland kommune**

froland.kommune.no



Ole Deviksv 18  
0666 OSLO  
Tlf. 23 37 37 40

**Arkitektkontoret A38**

Postboks 314  
6852 Sogndal

Telefon 5762 7450  
Kyrkjevegen 6

arkitektkontoret@a38.no  
www.a38.no

NO947620673

**MERCASOL****Enger & Hedlund AS**

3003 DRAMMEN  
Tlf. 911 05 911

**SOLSTEIN**

Solstein AS  
Bleikmyrvegen 45  
4276 VEDAVÅGEN  
Tlf. 52 04 40 40

**IKM Inspection AS**

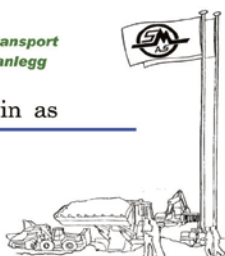
Elveveien 28  
LARVIK  
Tlf. 33 13 24 50



På veien for deg!  
Ring 64 85 68 68

**Graving - Sprengning - Transport Belegningstein - Grøntanlegg****Samuelson Maskin as**

6445 Malmefjorden  
Avd. Frenn : Tlf. 71 26 88 00  
Avd. Månde : Tlf. 71 21 17 02  
www.samuelsonmaskin.no  
e-post: firma@samuelsonmaskin.no

**MALERBUA AS**

Bøvegen 154  
3713 SKIEN  
Tlf. 35 50 02 50

**VAKTTELEFON HELE DOGNET: 900 98 006**

www.landes.no  
landesbegravelsesbyra







## Alle har rett til å bli hørt!

**JAG Assistanse AS er en ideell BPA-leverandør for barn og voksne med store og sammensatte funksjonsnedsettelse, hvorav en kan være en kognitiv funksjonsnedsettelse.**

- JAG bygger sitt verdigrunnlag på grunnleggende menneskerettigheter, likeverd og likestilling.
- Vi har fokus på individualitet, kvalitet og skreddersyr din assistanse.
- JAG er medlem av European Network for Independent Living (ENIL).
- Foreningen JAG er en ideell interessepolitisk forening som har som formål å sikre alles rett til å velge Brukerstyrt Personlig Assistanse (BPA)
- JAG har stor kompetanse om BPA for personer med behov for assistert arbeidsledelse.

Ta kontakt for mer informasjon om hvordan vi kan skreddersy din BPA.

**JAG**  
er som du.

JAG Assistanse AS | Telefon: 962 09 666 | [www.jagassistanse.no](http://www.jagassistanse.no) |  
Følg oss gjerne på Facebook og Twitter!

<b>Hammerfest Taxihus AS</b> Storgata 2 9600 HAMMERFEST Tlf. 78 41 12 34	<b>Jakobsen Rør AS</b> Aurebekksveien 106 4516 MANDAL Tlf. 476 58 939	<b>Fjellheim Brønnboring AS</b> Lausgardsvegen 40 2860 HOV Tlf. 61 12 23 26	<b>REMA 1000 LIERSTRANDA</b> Tlf. 32 84 94 90	<b>Bilbransjens Opplæringskontor AS</b> Midtunheia 22 5224 NESTTUN Tlf. 905 39 593
<b>Telemark Dekksenter AS</b> Moen 17 3946 PORSGRUNN Tlf. 35 93 35 50	<b>abacus</b> Breivikbråteveien 9 1555 SON Tlf. 400 01 850	<b>Eiksenteret Måselv</b> Andslimoen 9325 BARDUFLOSS Tlf. 77 83 40 50	<b>ERDA BILLAG</b> Ditt sikreste val Storehagen 4 6800 FØRDE Tlf. 57 72 50 00	<b>Gautefall Sentralen</b> Gautefallheia Gautefallgårdane 1, 3750 DRANGEDAL Tlf. 913 28 971
<b>NIDAROS Sparebank</b>	<b>Hurum Mølle</b> Kirkebyggveien 29 3490 KLOKKARSTUA Tlf. 32 79 80 06	<b>RPT Production AS</b> Orstadveien 114 4353 KLEPP STASJON Tlf. 51 78 66 00	<b>Bærum Eltek AS</b> Gruvemyra 61 1354 BÆRUMS VERK Tlf. 67 56 37 38	<b>Optimera AS Monter Stormarked Forus</b> Maskinveien 7 4033 STAVANGER Tlf. 476 03 300
<b>Norges Trafikkskoleforbund Møre og Romsdal</b> <b>STORBILSENTERET ÅM TRAFIKKSKULE AS</b> 6105 VOLDAL Tlf. 70 07 44 30	<b>TRATEC</b> Vigeland Brugs veg 21 4708 VENNESLA Tlf. 38 15 26 00	<b>Stian Røyset Transport AS</b> Snopenesvegen 25 6017 ALESUND Tlf. 930 82 402	<b>HOLTAN'S BILLAKKERING AS</b> Tlf. 22 16 21 30 - Alle bilmerker - <a href="http://www.holtansbillakkering.no">www.holtansbillakkering.no</a> Kakkelovnskroken 2 0954 OSLO Tlf. 22 16 21 30	
<b>TURHUS MASKIN</b> Alt innen: Graving • Sprenging • Transport Tlf. 90 59 23 22 / 90 97 05 78 - <a href="http://turhusmaskin.no">turhusmaskin.no</a>	<b>ØNSEN SJÅFØRSKOLE</b> Vestvollv 30 B 2019 SKEDSMOKORSET Tlf. Fax. 64 83 62 61	<b>Opplæringskontoret for service og samferdsel</b> Gneisveien 12 2020 SKEDSMOKORSET Tlf. 22 25 75 03	<b>TAXI 03550 ROMERIKE</b>	



Advokatfirmaet Norman & Co har behandlet erstatningssaker siden det ble etablert i 1878.

## PERSONSKADE?

Trafikkulykke

Yrkesskade

Pasientskade

Yrkessykdom

Fritidsulykke

Voldsofferskade

Ta kontakt for gratis vurdering av din sak!

Nettadresse: [www.norman-co.no](http://www.norman-co.no) | Tlf: 22 12 11 80 | E-post: [advokatfirmaet@norman-co.no](mailto:advokatfirmaet@norman-co.no)

Ledende advokatfirma innen *personskade*, *yrkesskade* og *pasientskade* på Vestlandet.

Ta kontakt for en uforpliktende samtale

+47 55 36 48 20  
[post@preto.no](mailto:post@preto.no)

PRETO  
ASKEVOLD  
ADVOKATFIRMA

## HAR DU NY ADRESSE?

For at vi skal nå fram til deg trenger vi riktige kontaktopplysninger i vårt medlemssystem; det være seg postadressen din, mobilnummeret og mailadressen.

Dersom din mailadresse allerede er registrert i vårt system kan du selv gjøre endringer. Gå inn på [www.personskadeforbundet.no](http://www.personskadeforbundet.no), deretter på Min side. Brukernavnet er din mailadresse.

Ta gjerne kontakt med oss på telefon 22 35 71 00 eller: [medlemmer@personskadeforbundet.no](mailto:medlemmer@personskadeforbundet.no) hvis spørsmål.

Takk for at du holder oss oppdatert, slik at vi kan holde deg orientert!





Avsender:  
Personskadeforbundet LTN  
Hausmanns gate 19  
0182 Oslo

## ANNONSER

# NESS LUNDIN

**NESS LUNDIN** er landets fremste firma innen erstatnings- og forsikringsrett.

Vi har prosedert over 40 saker i Høyesterett og for internasjonale domstoler.

Vi bistår skadelidte over hele landet.

### Spesialområder:

- Hodeskader
- Ryggmargsskader
- Erstatning etter dødsfall (forsørgertap)
- Erstatning til næringsdrivende
- Pasientskader
- Forsikringsrett

#### HOVEDKONTOR I OSLO

Universitetsgata 8, 0164 Oslo  
Tlf.: 23 29 90 00  
firmapost@nesslundin.no

#### Postadresse:

Postboks 420 Sentrum, 0103 Oslo  
[www.nesslundin.no](http://www.nesslundin.no)

#### Avdelingskontor:

Tromsø                      Trondheim  
Lillestrøm                Haugesund



## Advokatene Leiros & Olsen as

personskadeadvokatene



Vi er et landsdekkende advokatfirma med praksis innen de fleste rettsområder. Vi har lang erfaring med behandling av personskadesaker, herunder erstatning etter yrkesskader, trafikkulykker og pasientskader m.m.

Vi har kontorer i **Tromsø, Oslo og Sogndal**, og bistår skadelidte fra hele landet.

Ta kontakt for en **gratis** og uforpliktende samtale

Telefon: 776 00 210 • E-post: [post@leiros.no](mailto:post@leiros.no) • [www.leirosogolsen.no](http://www.leirosogolsen.no)