

Leve Med



Erstatningsåret 2024

Viktige avklaringer i personskaderetten. Vi gir deg en oversikt over årets viktigste dommer og hvordan de påvirker personer med skader.





Advokatfirmaet
Halvorsen & Co

**Vi står på
din side når
ulykken inntreffer**

Pasientskade
Trafikkskade
Yrkesskade

Advokatfirmaet Halvorsen & Co | Lillestrøm | Ski | Tlf. 64 84 00 20 | post@halvorsenco.no | halvorsenco.no

Ledende **advokatfirma**
innen *personskade,*
yrkesskade og
pasientskade på
Vestlandet.

Ta kontakt for en
uforpliktende samtale

+47 55 36 48 20
post@preto.no

PRETO
ASKEVOLD
ADVOKATFIRMA

Vi tilbyr
**SPISSKOMPETANSE
INNEN ERSTATNING
OG FORSIKRING**

Advokatfirma Tofte Hald
er Sørlandets største
advokatfirma.

Vi har betydelig erfaring
med å håndtere person-
skadesaker.

Ta gjerne kontakt for en
uforpliktende samtale.

**TOFTE
HALD**
ADVOKATFIRMA



Innhold

Utgave 1 | 2025

Generalsekretærens ord

Det planlegges både lokalt og nasjonalt og vi vil gjerne høre fra deg. Ta kontakt med ditt lokallag for å høre om de skal gjøre noe interessant, eller kanskje du har en god ide du vil dele med dem?

— s. 5

Overlevde ulykke

– «Nå dør jeg», tenkte jeg. Jeg var 100 prosent sikker på at nå er det over.

— s. 6

De fleste ulykkene skjedde om kvelden og tidlig natt

I 2019 ble elsparkesykkelen lansert i Norge, både til utleie og privat bruk. Og siden den gangen har kjøretøyet blitt svært populært, men også omstridt grunnet uvettig bruk og påkjørsler.

— s. 12

Erstatningsåret 2024

Å få behandlet en sak i Høyesterett er kostbart og tidkrevende og det er et trangt nåløye, da kun saker med prinsipiell betydning slipper gjennom.

— s. 16

Fokus på psykisk helse når skaden har skjedd

Når en skade inntreffer, kan konsekvensene være langt mer omfattende enn bare de fysiske symptomene. Både fysiske og psykiske skader kan ha dype og varige effekter på vår mentale helse.

— s. 22



Vi er der når
livet blir snudd
på hodet

Kontakt

Adresse: Hausmanns gate 19, 0182 Oslo

Telefon: 22 35 71 00

E-post: post@personskadeforbundet.no

Trykk: BK Trykkpartner AS

Annonser: faktserv@faktserv.no

Produksjon: Core Content AS



Forslag til medlemmer i landsstyret!

Valgkomiteen har nå startet sitt arbeid med å finne kandidater til landsstyret fra **høsten 2025**.

Kjenner du noen eller har du selv et brennende engasjement for det videre arbeidet i forbundet, så send det inn til oss!

Vi søker personer som er engasjerte, strukturerte og har meninger om hvordan arbeidet i organisasjonen skal gjøres videre.

Send forslag inn til oss på e-post valgkomite@personskadeforbundet.no innen 5. april 2025.

Personskade^{LTN}
forbundet
Leder deg videre



Ingeborg Dahl-Hilstad (47) år er oppvokst på Sunnmøre. Hun er utdannet samfunnsviter og er generalsekretær i Personskadeforbundet LTN.

GENERAL-SEKRETÆRENS ORD

– Personskadeforbundet LTN er en demokratisk organisasjon, og vi holder demokratiet høyt.

Ingeborg Dahl-Hilstad

Det føles som året akkurat har startet, men vi skriver allerede mars og det er ikke lenger mørkt hele tiden. Det er akkurat som verden våkner litt, og organisasjonen er fortsatt litt i oppstarten etter jubileumsåret. Det planlegges både lokalt og nasjonalt og vi vil gjerne høre fra deg. Ta kontakt med ditt lokallag for å høre om de skal gjøre noe interessant, eller kanskje du har en god ide du vil dele med dem? Du trenger ikke være den som drar hele lasset, men har du lyst til å være med på noe?

Personskadeforbundet LTN er en demokratisk organisasjon, og vi holder demokratiet høyt. Vår høyeste myndighet er landsmøtet vårt som avholdes hvert annet år og 2025 er landsmøteår. For mange handler landsmøtet om å velge personer til landsstyret, og landsstyret er absolutt en viktig aktør i forbundet. Har du tips til gode kandidater kan du kontakte valgkomiteen på valgkomite@personskadeforbundet.no. Det kan alle enkeltmedlemmer gjøre. Styret vårt har ikke anledning til å gjøre beslutninger som er i strid med handlingsplan, vedtekter og landsmøtevedtak. Dette bestemmes over to dager når delegater fra hele landet er samlet for landsmøtet. Det er noe litt høytidelig over settingen og formalitetene. Alle ansatte er litt ekstra skjerpet, da det betyr mye for oss at arrangementet blir verdig og godt. Dette er noe vi alle gleder oss til og jobber fram mot.

Med de demokratiske prosessene på plass, kan vi ha videre fokus på det som er aller viktigst for oss – å gjøre noe for dem som blir rammet av skade. Som Rebecka skriver i denne utgangen av Leve Med, er det ikke uvanlig å få en psykisk reaksjon etter en skade. Tør vi svare ærlig på spørsmålet «Hvordan går det?» når det kommer? Og tør vi bruke nettverket vårt når vi trenger det? Husk at du i Personskadeforbundet har et unikt nettverk av andre som tør å spørre hvordan du har det, og som har tid til svaret ditt.



Aktuelt Dette skjer fremover:

- 1. juni: Skadefri dag
- 13. – 15. juni: Ungdomskonferanse
- Medio juni: Medlemsundersøkelse
- August: Familieleir

Har du innspill til magasinet?

E-post: levemed@personskadeforbundet.no
Telefon: 22 35 71 00



Overlevde ulykke

– Jeg har dager der jeg tillater meg å bare ha det kjipt. Det er flest dårlige dager, men jeg jobber frem mot målet, skritt for skritt, sier Aud Hege Nonslid Håvardsen (54). Hun takker Personskadeforbundet LTN for den gode hjelpen hun fikk etter den dramatiske bilulykken.

TEKST: MARIT VEBENSTAD FOTO: CHRIS WILHELMSEN

15. mars 2023. Aud Hege Nonslid Håvardsen kom kjørende mot avkjørselen ned mot huset sitt i Skjold i Vindafjord kommune. Strekningen har 80 i fartsgrense, og familien hadde alltid vært redde for denne avkjørselen, da det hadde skjedd ulykker der tidligere. Aud Hege gjorde som hun pleide, signaliserte at hun skulle krysse veien, og bremsset ned i god tid. Men dette fikk ikke bilføreren bak henne med seg. Hun så i speilet at bilen kom i full fart.

– «Nå dør jeg», tenkte jeg. Jeg var 100 prosent sikker på at nå er det over, skriver Aud Hege i en e-post.



Hun mistet hørselen i voksen alder, og er i dag avhengig av cochlea implantat (CI), et hjelpemiddel som gjennom elektrisk stimulering av hørselsnerven kan gi døve en slags taleforståelse og hørsel tilbake.

Sjokkert over å være i live

Aud Hege hadde vært på kafé med to andre CI-brukere da bilen hennes ble påkjørt bakfra. Hun rakk å vie mannen og de tre barna sine en tanke i sekundene før det smalt, og hun «sto» på bremsen for å unngå å komme over i motsatt kjørefelt der det sto en lang rekke med biler. Til tross for iherdig innsats, havnet bilen over i motsatt kjørefelt. Med bare noen få centimeters margin unngikk hun å treffe den første bilen i køen. Neste bil rakk akkurat å stanse og det reddet nok Aud Heges liv. Overrasket og glad over å være i live, ble hun sittende sjokkert i bilen.

– Det neste jeg husker er at mannen min åpnet bildøren, og at jeg ikke skjønte hvordan han kom seg til ulykkesstedet så fort. Så viste det seg at han hadde vært på vei hjem fra jobb, og at han kjørte bil nummer tre i rekken





som kom i motsatt kjørefelt. Vi kunne jo faktisk ha møttes front i front. Han kjente igjen bilen og visste at det var jeg som var rammet. Det var godt å se et kjent ansikt akkurat da.

Ambulanse, brannvesen og politi kom til stedet. Aud Hege mann jobber i det lokale brannvesenet, og han hjalp til da kollegene ankom ulykkesstedet. Det viste seg at eldstegutten hadde vært vitne til ulykken fra familiens bolig.

– Det var en skremmende opplevelse for han da han så at det hadde vært en ulykke ved avkjørselen til boligen, og at jeg ikke hadde kommet hjem til avtalt tid.

Nakkesmertene ga seg ikke

Aud Hege ble sendt med ambulanse til akuttmottaket ved Haugesund sykehus. Hun var helt uten hørsel, fordi begge de ytre delene til CI hadde falt av i bilen under ulykken. De ble til slutt funnet, men bare den ene virket og det var utfordrende for henne å være på sykehuset med så lite hørsel.

– Jeg ble sjekket og sendt hjem etter et par timer. Jeg var forslått og sjokkert, men glad for at jeg hadde livet i behold, forteller hun.

I tiden etter ulykken hadde Aud Hege ofte nakkesmerter. Hun tok smertestillende og oppsøkte fastlegen et par ganger, men tenkte innerst inne at hun tålte lite og at hun var pysete. Etter tre uker hadde hun imidlertid fremdeles smerter, og fysioterapeuten sendte henne tilbake til fastlegen fordi hun mistenkte at noe var galt. Det viste seg at det ikke var tatt bilder av nakken hennes på sykehuset og Aud Hege fikk time til røntgen noen dager senere.

– Jeg ble overasket da bildene viste at jeg hadde to brudd i nakken.

– Jeg ble sendt rett til sykehuset i Haugesund for å få på nakkekrage, og den måtte jeg bruke i tolv uker.



Mye plager

Bruddene har grodd fint, men 54-åringen har fremdeles store smerter i nakken og er plaget med både fatigue, migrene og svimmelhet.

– Jeg besvimer innimellom, og jeg er mer klumsete enn før.

– I tillegg sliter jeg med konsentrasjonen, hukommelsen og oppmerksomheten. Det er både plagsomt og pinlig, og det er så stor forskjell fra hvordan jeg hadde det tidligere, forklarer hun.

Hun var på rehabilitering til over påsken i 2024, og går fremdeles til manuellterapeut og psykolog på grunn av angst for bilkjøring og redsel for avkjørselen der ulykken skjedde, som hun må passere flere ganger om dagen.



– Det tar visst tid å lære hodet og kroppen at jeg ikke er i livsfare hver gang jeg er i bil. Jeg ønsker jo aller helst å flytte, men det får jeg nok ikke mannen min med på.

Det har vært vanskelig for Aud Hege å håndtere smertene og utmattelsen, og hun føler at hun ikke har hatt noe sted å henvende seg for å få hjelp med disse tingene.

– Heldigvis har manuellterapeuten vært fantastisk å prate med. Han har mye kunnskap om fatigue, og det har vært viktig for meg i disse årene, forteller hun.

54-åringen har blitt satt fullstendig ut av spill på grunn av helseplagene, og det har vært svært tøft. Hennes forventning var at alt ville bli som før, så fort kragen kom av. Det har vist seg at hun har måttet jobbe med egne forventninger om hvor fort hun skal bli frisk igjen.



Hun har heller landet på å prøve å fokusere på her og nå, og understreker at hun både har gode dager, der hun kan være med på ting, og dårlige dager, der hun holder seg for seg selv. Målet hennes er å få tatt tilbake hverdagen sin så godt det lar seg gjøre. Hun er klar over at det trolig aldri blir som før ulykken, men at ting kan bli bedre og at hun kan mestre mer både sosialt og fysisk.

– Det er flest dårlige dager, men jeg jobber frem mot målet, skritt for skritt. Det er vanskelig, men som sagt så blir det enda verre om jeg tenker negativt i tillegg. Derfor velger jeg å prøve å tenke positivt og gjøre så mye jeg kan som gir glede, mestring og positiv energi.

Hennes store lidenskap er hobbyen med utstilling av rasekatter, men det er vanskelig å delta på samme måte som før.



– Jeg har en snill mann som stiller opp for at jeg skal få være med på ting som er viktig for meg og som gir meg glede. Ungene mine har også vært helt fantastiske i en vanskelig tid. Jeg er utrolig heldig som har en så god familie rundt meg.

Valgte å være åpen

Bilulykken var ikke den første krisen i Aud Heges liv. Det var også traumatisk da hun mistet hørselen, og samtidig muligheten til å jobbe videre som førskolelærer og spesialpedagog.

– Jeg vet at det er sant det som sies at når man opplever tøffe ting, så gjør det deg sterkere.

– Jeg har lært mye gjennom den perioden som jeg har brukt, også når dette skjedde. For livet mitt er ikke som før og jeg må omstille

meg. Det er ikke lenger jeg som alltid bestemmer hva jeg kan være med på, men det er dagsform og smerter som styrer. Hun prøver å fokusere på alt det positive hun fremdeles kan få med seg i hverdagen. Hun beskriver venninnene sine som fantastiske, og forteller at sosialt liv og humor er viktig for henne. Aud Hege valgte tidlig å være åpen om utfordringene sine, og det har ført til at hun har fått mye støtte og god energi tilbake.

– Smertene og de andre helseproblemene er usynlige, akkurat som hørseltapet mitt er. Og er det noe jeg har lært av det, så er det å prøve å formidle hva som er vanskelig for meg. Det er viktig å tydeliggjøre og sette grenser selv for hva jeg faktisk klarer. Da blir det både lettere for de rundt meg, og for meg selv, opplyser hun.

Hjelp fra Personskadeforbundet LTN

Aud Hege ble tilfeldigvis kjent med Personskadeforbundet LTN da hun leste en artikkel i Haugesund avis om at de skulle arrangere skadefri dag.

– Å dra på skadefri dag er nok det lureste jeg gjort noen gang. Jeg er evig takknemlig, og det er godt å ha noen der som vet hva jeg går gjennom og som jeg kan spørre om ting jeg lurar på.

Hun er svært takknemlig for hjelpen hun fikk til å komme i kontakt med en likeperson som hjelp og støttet henne. Og ikke minst for at de satte henne i kontakt med en flink advokat og andre i Personskadeforbundet LTN som kunne hjelpe henne.



54-åringen mener forbundet gjør en svært viktig jobb, og verdien av skadefri dag og andre arrangementer som synliggjør hvordan mennesker har det etter en ulykke er stor. Selv følte hun seg nokså «lost» og hadde ikke det som skulle til for å finne ut alt selv, i den livssituasjonen hun var i.

– Jeg har dager der jeg tillater meg å bare ha det kjipt. Det er viktig å kjenne på følelsene og la de få utløp.

– Jeg har fått livet snudd på hodet og lever med store begrensninger i hverdagen, men jeg har allikevel beholdt stå-på-viljen og humoren, avslutter hun.



STUDIE OM ELSPARKESYKKEL

De fleste ulykkene skjedde om kvelden og tidlig natt

– Det kan se ut som om elsparkesyklister på vei til og fra sosiale arrangementer utgjorde den største gruppen, og mange var påvirket av alkohol eller andre rusmidler, sier Jon Ramm-Pettersen, overlegen som ledet forskningsgruppen.

TEKST: MARIT AABY VEBENSTAD | BILDER: ADOBE STOCK.

I 2019 ble elsparkesykkelen lansert i Norge, både til utleie og privat bruk. Og siden den gangen har kjøretøyet blitt svært populært, men også omstridt grunnet uvetting bruk og påkjørsler.

– Fra 1. januar 2019 registrerte Oslo skadelegevakt antallet ulykker med sykkel og elsparkesykkel i ett år. I mars det året ble utleie av elsparkesykler innført i Norge og antallet ulykker steg betraktelig. Samtidig var det langt flere sykkelulykker, og det er mest sannsynlig fordi det er flere som sykler, sier Jon Ramm-Pettersen, overlege i nevrokirurgi ved Oslo Universitetssykehus.

Han er også førsteamanuensis ved Universitetet i Oslo og leder en forskningsgruppe som ser på hode- og nakkeskader etter ulykker på sykkel og elsparkesykkel. Det nevnte året ble det registrert 2341 sykkelulykker og 850 ulykker på elsparkesykkel.



Jon Ramm-Pettersen
Overlege i nevrokirurgi ved
Oslo Universitetssykehus



Forskningen fikk mye oppmerksomhet og studien ble publisert i Jama Open, et ledende medisinsk tidsskrift.

– Vi sammenlignet ulykkene og fant ut at aldersgruppen som ble skadet i sykkelulykker var i gjennomsnitt 35 år, mens de på elsparkesykkel var 31 år, så samfunnskostnadene er store for sykkelulykkene fordi det er en ung befolkning i jobb, opplyser Ramm-Pettersen.

Ulykker om kvelden

Mens de som ble skadet i sykkelulykker var spredt over alle aldersgrupper, var gruppen med elsparkesyklister konsentrert i alderen 20–35 år. Det var også døgnvariasjoner for gruppene. Mens sykkelulykkene skjedde i rushtiden mellom 7 og 9 om morgenen og 15–17 på ettermiddagen, økte elsparkesykkelulykkene jevnt utover dagen. De fleste ulykkene skjedde om kvelden og tidlig natt.



– Det kan se ut som om elsparkesyklister på vei til og fra sosiale arrangementer utgjorde den største gruppen, og mange var påvirket av alkohol eller andre rusmidler. Av syklistene var sju prosent påvirket av alkohol, mens det for elsparkesykkel var 40 prosent, og på nattestid i helgene var hele 93 prosent av de som skadet seg på elsparkesykler påvirket av alkohol eller andre rusmidler.

Hjelmbruken varierte også. Av de som ble skadet på sykkel brukte 62 prosent hjelm. For elsparkesykkel var det bare to prosent som brukte hjelm.

Skader hode og nakke

Rundt 30 prosent av de som oppsøkte legevakten hadde moderate til alvorlige skader. Alvorlighetsgraden var den samme i begge gruppene, men hvor på kroppen de skadet seg varierte. Elsparkesyklistene hadde mer skader i hode, nakke og ben enn syklistene, mens de på vanlig sykkel hadde mer skader i armer.

– Det er naturlig da disse gjerne faller over styret og brekker armene. De på elsparkesykkel faller som oftest ned på siden.

Hode, nakkeskader og brystskader er de mest alvorlige skadene, fulgt av brudd og sårskader. Alvorlighetsgraden øker med økende alder. Generelt for sykkelulykkene er at 2/3 deler er singelulykker. Det vil si at personen skli på grusen, setter seg fast i trikkeskinner og lignende. 1/3 av ulykkene er kollisjon med bil eller motorsykkel, mens fire prosent er kollisjon med annen syklist.

– Vi er forsiktige med å spekulere i hva som forårsaker ulykkene, men at syklistene ikke har en egen plass i veien kan påvirke en del. At både syklistene og de på elsparkesykler ofte veksler på å være «bilist» og «fotgjenger» kan være en årsak, sier overlegen.

Egen plass i trafikken

Forskningen viste også at det var sesongvariasjon i ulykkene. Det var flere ulykker og skadde om sommeren i juni til august. Og det var flere skadde om våren enn på høsten.

– På våren er det mer grus og is, i tillegg er kanskje ikke bilistene vant til syklistene i veibanen.

Ramm-Pettersen oppfordrer myndighetene til å sørge for at syklistene får en egen plass i trafikkbilde. I tillegg til å fjerne grus, is og fortauskanter. Vedlikehold og asfaltering for sykkelstier er enkle og rimelige tiltak.

– Dette er enkle tiltak som kan redusere ulykker, understreker han.

I tillegg er det selvsagt viktig med forholdsregler på det personlige plan. For elsparkesyklister er det påbudt med hjelm for de under 15 år, og for voksne er det anbefalt.

– Studien vår viste at det var store forskjeller i skader på de som brukte hjelm og de som ikke gjorde det. Rådet er å bruke hjelm og kjøre forsiktig.

Statistikken var feil

Forskningsgruppen startet arbeidet allerede i 2016. Årsaken var at de så at antall sykkelulykker økte.

– Tidligere hadde hverdagen vår vært preget av bilulykker. Dette var nå i ferd med å endre seg. Ifølge Trygg Trafikk ble ca. 45 personer skadet på sykkel i 2016, men vi opplevde at tallet var høyere og det var skader vi ikke så i offentlig norsk statistikk. Dette var fordi tallene ble basert på SSB sine tall, som igjen var basert på politianmeldte ulykker. Og det sier seg jo selv. Krasjer du inn i et tre ringer du jo ambulanse, og ikke politiet.



Derfor mistenkte vi at de offentlige norske tallene var feil, og vi startet jobben med å hente ut tallene fra de som hadde oppsøkt legevakt, eller blitt innlagt på sykehus med skader. Vi baserte oss på tallene fra 2005 til 2016 i Traumeregisteret på Ullevål, og fant at det hadde vært en økning fra 80 innlagte etter sykkelulykker i 2005 til 184 i 2016. Vi ser nå at det legges inn omtrent like mange hvert år etter bilulykker og sykkelulykker og at alvorlighetsgraden er tilnærmet lik.

Sykkelhjelm beskytter

Bruk av sykkelhjelm beskytter syklisten mot hodeskade og gir særlig god beskyttelse mot alvorlig hodeskade og reduserer risiko for å måtte gjennomgå et nevrokirurgisk inngrep. Resultatene fra studien viser at syklister som brukte hjelm på skadetidspunktet har betydelig lavere sannsynlighet for å pådra seg en hodeskade (62 prosent) sammenlignet med de som ikke brukte hjelm. Dette gjaldt for alle aldersgrupper. Hjelmbruk virker særlig beskyttende mot alvorlige hodeskader (71 prosent). Studien viste at det var 50 prosent færre dødsfall blant syklister som brukte hjelm, sammenlignet med syklister som ikke brukte hjelm.

Kilde: Jon Ramm-Pettersen og forskergruppen for Nevrokirurgi for hode- og nakkeskader ved Universitetet i Oslo

Reglene for elsparkesykkel

- Kun én person er tillatt på kjøretøyet – fører risikerer kr 3 000 i bot.
- Krav om hastighetssperre slik at 20 km/t er maks fart, uansett hvor du kjører (og det gjelder også på privat eiendom).
- Maks 6 km/t når du passerer andre på fortauet. Det vil si gangfart.
- 12 års aldersgrense.
- Påbudt med hjelm for barn under 15 år.
- 0,2 promillegrense.
- Omklassifisering til liten elektrisk motorvogn.
- Formildende regler for tap av førerrett ved kjøring i ruspåvirket tilstand.
- Krav til ansvarforsikring.

Kilde: tryggtrafikk.no



Erstatningsåret 2024

Året 2024 har vært et svært aktivt år for personskaderetten, med flere viktige avklaringer fra Høyesterett. Spesielt har definisjonen av yrkesskade vært et sentralt tema, og domstolene har trukket opp klare linjer for hva som regnes som en arbeidsulykke. Samtidig har langvarige diskusjoner om kapitaliseringsrente fortsatt, og en ny sak i Høyesterett kan føre til store endringer i erstatningsutmålingen. Denne artikkelen tar for seg de mest sentrale dommene og problemstillingene fra året som har gått, og gir deg et innblikk i hvordan rettspraksis påvirker hverdagen til mennesker med personskader.

TEKST: PER ORETORP | FOTO: OLA MOEN

Vi har lagt bak oss enda et år, og det er tid for å se tilbake på erstatningsåret 2024. Erstatningsretten er ikke detaljregulert i loven. Den utvikler seg i stor grad gjennom rettspraksis, særlig når Høyesterett behandler konkrete saker. Det er både dyrt og tidkrevende å få en sak vurdert av Høyesterett, og kun saker av prinsipiell betydning slipper gjennom.

For skadelidte uten mye økonomisk støtte kan det derfor være vanskelig å få viktige saker opp for Høyesterett. For forsikrings-selskaper og staten er det lettere å anke saker, fordi de ikke trenger å bekymre seg like mye for kostnadene.

I 2024 behandlet Høyesterett 7 saker om personskadeerstatning. Dette utgjør omtrent 15 % av alle sivile saker som domstolen behandlet, noe som er et høyt tall. I tillegg ble rundt 60 personskadesaker behandlet i lagmannsrettene i 2024, hovedsakelig om yrkesskader og pasientskader.

«Mange av dommene som vi mener viser urimeligheter i lovverk, lovtolkning eller praksis bruker vi i vårt politiske arbeid.»

Yrkesskader i 2024 – Viktige avklaringer

Hjemmekontor:

Skader i lunsjpause på hjemmekontor dekkes vanligvis ikke.

Ulykkesbegrepet:

Arbeidsulykke krever en plutselig og ytre hendelse. Sykdom eller besvimelse er vanligvis ikke nok.

NAV vs. Forsikring:

NAV og forsikringsselskaper kan ha ulik praksis i vurderingen av yrkesskader.



Per Oretorp
Assisterende generalsekretær
Personskadeforbundet LTN

Høyesterett tok stilling til en sak om en skadelidt hadde krav på yrkesskadeerstatning etter en ulykke på hjemmekontor. Kvinnen ble skadet i en pause da hun spiste lunsj i hagen. For å få en skade godkjent som yrkesskade, må ulykken ha skjedd i arbeid, på arbeidsstedet og i arbeidstiden. Høyesterett kom frem til at en lunsjpause på hjemmekontor ikke dekkes av loven. Dersom man blir skadet på hjemmekontor mens man utfører arbeidsoppgaver, kan man imidlertid ha rett til erstatning. Det paradoksale i saken er at dersom kvinnen hadde fått samme skade under lunsjpause på arbeidsplassen, hadde skaden blitt godkjent som yrkesskade.

Hva regnes egentlig som en arbeidsulykke som gir rett til erstatning, og hva regnes bare som en uheldig hendelse uten rett til erstatning?

I en annen sak behandlet Høyesterett en mann som besvimte på jobben og slo hodet i gulvet. Spørsmålet var om dette kunne regnes som en arbeidsulykke. Høyesterett mente nei. De påpekte at en arbeidsulykke må skyldes en plutselig og ytre hendelse.



Dersom en ansatt blir syk eller dårlig og faller som følge av dette, er det ikke en ytre hendelse, og dermed heller ikke en arbeidsulykke etter yrkesskadeforsikringsloven. NAV godkjente likevel hendelsen som arbeidsulykke. Folketrygdloven har i mange år hatt en mer fleksibel praksis, og godkjent fall uten en tydelig ytre årsak.

Frostating lagmannsrett behandlet en sak om en pleiearbeider på et omsorgssenter som fikk ryggskade ved et pasientløft. Denne typen saker forekommer ofte. I dette tilfellet kom lagmannsretten til at skaden skulle regnes som en arbeidsulykke etter en vurdering der skaden regnes som arbeidsulykke selv om det ikke er en tydelig, plutselig ytre hendelse (det «avdempede ulykkesbegrepet».) De la vekt på at arbeidsstillingen var vanskelig fordi pasienten hadde falt ut av sengen, fordi det var tidspress grunnet få ansatte, og fordi pleiemedarbeideren var uerfaren og manglet nødvendig opplæring.

Trafikkskader i 2024

Kapitaliseringsrente:

- Ulik bruk av kapitaliseringsrente kan føre til stor forskjell i erstatningssum ved trafikkskader og yrkesskader.
- Høyesterett skal 6.mai behandle en sak som omhandler kapitaliseringsrentefoten som brukes i den standardiserte yrkesskadeerstatningen.

Full erstatning:

Prinsippet om "full erstatning" skal gjelde ved både yrkesskade og trafikkskade, men praktiseres ikke i alle tilfeller.

Det er svært uvanlig at spørsmål om hvordan en rettssak skal gjennomføres (prosessuelle spørsmål) havner i Høyesterett, spesielt innenfor vårt område. Men i fjor behandlet Høyesterett en sak om en dansk kranbilsjåfør som ble skadet mens han var på oppdrag i Norge. Sjåføren kjørte en danskregistrert bil. Han var dekket av yrkesskadeforsikringen på jobb, men bilforsikringen i Danmark dekket ikke personskader på sjåføren. Spørsmålet for Høyesterett var om den norske bilansvarsloven likevel krevde at forsikringen skulle dekke skadene, siden dette er påbudt i Norge. Høyesterett avgjorde at sjåføren ikke var dekket av norsk bilansvarslov, og at erstatningen måtte beregnes etter dansk lov.

Pasientskader i 2024

- Lagmannsrettene behandlet ca. 60 personskadesaker i 2024. De fleste av disse sakene omhandlet yrkesskader eller pasientskader.
 - **Tålegrense:** Ved livreddende behandling skal tålegrensen for pasienter settes høyt, men i dette tilfellet var skaden så stor og omfattende, at den ikke lå i risikoen retning for behandlingen.
- Personskadeforbundets
- rettssikkerhetsfond støttet en pasientskadesak med garanti for deler av saksomkostningene.

Borgarting lagmannsrett behandlet en sak om erstatning for en stor og uventet pasientskade. En mann ble alvorlig skadet i en sykkelulykke og operert i nakke og rygg omtrent en uke senere.

Etter operasjonen ble det konstatert at han var blitt blind, trolig på grunn av press på synsnervene under operasjonen. Det kunne ikke bevises at det hadde skjedd en feilbehandling som førte til blindheten. Lagmannsretten mente likevel at skaden var så omfattende og sjelden, og lå utenfor det pasienten måtte forvente, slik at han hadde rett til erstatning. Retten påpekte at terskelen for hva man må tåle ved livreddende behandling er høy, men at skaden i dette tilfellet var usedvanlig stor og ikke en forventet risiko ved operasjonen. Staten prøvde å anke saken til Høyesterett, men fikk ikke tillatelse. Personskadeforbundets rettssikkerhetsfond ga garanti for deler av mannens saksomkostninger.

Fritidsulykker

Offentlig ansvar:

Det offentlige kan holdes ansvarlig ved uaktsom utforming av offentlig rom.

Aktsomhet:

Erstatning krever normalt påvist uaktsomhet fra ansvarlig part.

Bjørvika-saken:

Manglende skilting kan gi kommunen ansvar, Høyesterett behandler saken i mai.

«For å få erstatning må det først bevises at noen er ansvarlig for skaden. Vanligvis må det vises til at den ansvarlige har vært uaktsom. Det offentlige kan også bli ansvarlig hvis de har vært uaktsomme i måten de har utformet offentlige steder på.»

I fjor behandlet Borgarting lagmannsrett en slik sak. En voksen mann stupte ut fra en kai i Bjørvika i Oslo, og utførte et militærstup. Han traff et fjernvarmerør som lå tre meter fra brygga og 1,3 meter under vannoverflaten. Mannen ble lam fra brystet og ned, og mistet arbeidsevnen.

Spørsmålet var om Oslo kommune, som eier området, hadde satt opp tilstrekkelig med skilt og informert godt nok om risikoen ved å stupe og bade fra kaia. Lagmannsretten fant at kommunen var klar over at folk badet der, og kom til at skiltingen var for dårlig. Det ble også lagt vekt på at røret, som utgjorde en ekstra fare, ikke var merket. Erstatningen ble redusert med 30 % fordi mannen selv hadde medvirket til skaden. Saken skal behandles av Høyesterett i mai i år.

Erstatningsutmåling i 2024

Oppgjørstidspunkt:

Forsikringsselskap kan ikke ensidig bestemme oppgjørstidspunkt for standardisert yrkesskadeerstatning.

Menerstatning og oppreisning:

Menerstatning og oppreisningserstatning skal tilkjennes uavhengig av hverandre, uten samordning.

Fradrag for forsikringer:

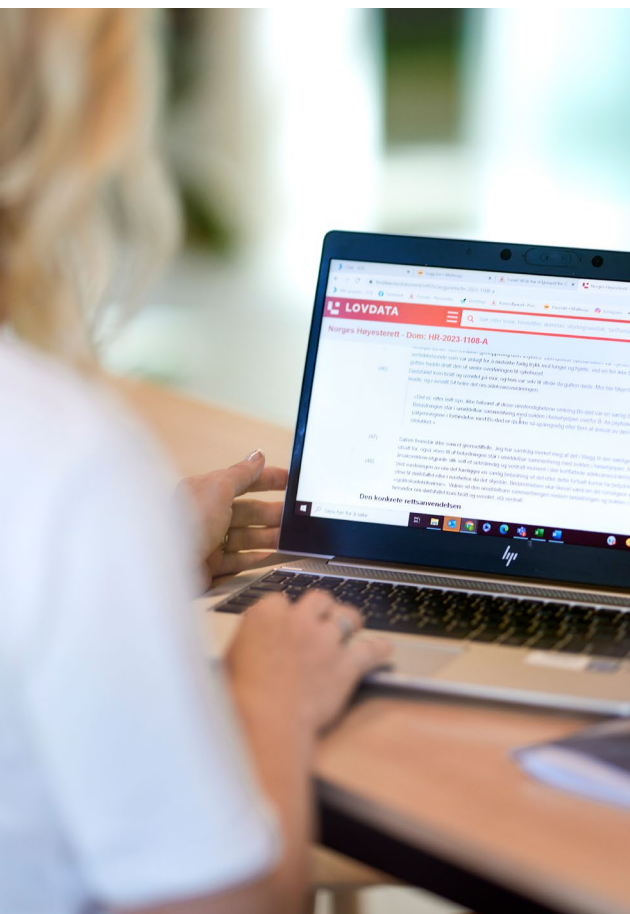
- Fradrag for private forsikringer krever at forsikringene ligger godt over normale nivåer.
- Forsikringsselskap har tradisjonelt sett ikke gjort fradrag, men det er indikasjoner på at dette kan være i endring.



Det har blitt færre rettssaker som drøfter selve utmålingens størrelse enn det har vært i tidligere år. Bakgrunnen for det er sannsynligvis at man gjennom rettspraksis har fastsatt en del prinsipper som ikke lenger er omtvistet.

«Høyesterett behandlet i 2024 saker som avklarer grunnleggende prinsipper for utmåling av erstatning.»

Høyesterett behandlet en sak om erstatning etter en arbeidsulykke der den ansatte ble ufør. Ved erstatning for tapt inntekt beregnes det et individuelt beløp, mens erstatning for tap av fremtidig inntekt beregnes etter faste satser.



Skillet mellom tap som allerede er påført og fremtidig tap, fastsettes ved tidspunktet for oppgjør av erstatningen. Spørsmålet i denne saken var om forsikringsselskapet kunne utbetale erstatning for tap av fremtidig inntekt etter faste satser, og samtidig bestemme at dette skillet skulle være bindende for den skadelidte. Høyesterett fastslo at forsikringsselskapet ikke kan bestemme dette alene og ensidig definere et «oppgjørstidspunkt». Alternativene er at partene blir enige om tidspunktet, eller at domstolen bestemmer det. Dette gjelder også ved standardisert yrkesskadeerstatning.

Høyesterett behandlet også et spørsmål om samordning av menerstatning og oppreisningserstatning. Menerstatning beregnes ut fra varig medisinsk invaliditet og alder på skadetidspunktet, og skal kompensere for redusert livskvalitet. Oppreisningserstatning skal gi et plaster på såret, men også fungere som en form for straff for skadevolderen. Det krever at skadevolderen har handlet forsettlig eller grovt uaktsomt. Skadens omfang påvirker oppreisningen, i tillegg til hvor grovt uaktsomt skadevolderen har vært og andre relevante forhold. Høyesterett kom til at disse erstatningsformene skal vurderes uavhengig av hverandre, og at de ikke skal samordnes. Størrelsen på menerstatningen har ingen betydning for oppreisningen.

En annen sak handlet om det såkalte kan-fradraget. Det betyr at en skadevolder kan trekke fra utbetalinger fra private forsikringer når erstatningen skal beregnes. I denne saken ble en mor drept av samboeren sin. Hun etterlot seg to små barn. Barna fikk til sammen utbetalt omtrent 1,9 millioner kroner fra forsikringer. Høyesterett bestemte at slike forsikringer må være betydelig mer omfattende enn vanlige livsforsikringer for at det skal være aktuelt med fradrag. I denne saken var det ikke grunnlag for fradrag.

Erstatningen ble ikke redusert på grunn av forsikringsutbetalingen. Dette gjaldt en personlig skadevoldersak. Kontoret for Voldsoffererstatning og Norsk Pasientskadeerstatning mener ofte at slike fradrag bør gjøres når utbetalingene overstiger et visst nivå.

Det er verdt å merke seg at forsikrings-selskapene normalt ikke krever fradrag for slike forsikringer. I over 20 år har de største selskapene vært enige om ikke å benytte denne muligheten. Nylig har imidlertid noen selskaper begynt å gå bort fra denne praksisen. Utenlandske forsikringsselskaper kan også kreve fradrag ved private forsikringer.

For de som kjenner til Personskadeforbundets arbeid, er det kjent at kapitaliseringsrenten nylig er endret fra 4 % til 2,5 %. Dette handler om hvordan fremtidige tap skal beregnes når en personskadeerstatning utbetales. Lavere rente betyr at erstatningssummen blir høyere. Når erstatningen utbetales som et engangsbeløp, må man beregne hvor mye pengene vil vokse i fremtiden. Kapitaliseringsrenten er en slags antagelse om hvor god avkastning den skadelidte vil få på pengene. Tidligere har man antatt at den skadelidte ville klare å få 5 % årlig avkastning. Nå er dette justert ned til 2,5 %. Hvis den skadelidte har en verge som forvalter pengene, eller hvis Statsforvalteren tar seg av forvaltningen, brukes en enda lavere rente, nemlig 1,5 %.

Innenfor den standardiserte yrkesskade-forskriften som brukes ved utmåling av yrkesskadeerstatning og i NAV brukes dog fortsatt 6% kapitaliseringsrente. Dette leder til at på tross av at yrkesskadde i yrkesskade-forsikringsloven har lik rett til full erstatning som de som bli skadet i ulykker som faller inn under bilansvarsloven, så får mange yrkesskadde lavere erstatning en f. eks trafikkskadde.



Personskadeforbundets arbeid med å sikre yrkesskadde riktig og rettferdig erstatning fortsetter sammen med våre medlemmer og gode samarbeidspartnere.

«Det er fremdeles stor aktivitet i domstolene når det gjelder personskadeerstatning. Vi er helt avhengig av at skadelidte prøver prinsipielle spørsmål, for å ha en rettsutvikling som avklarer prinsipielle spørsmål, både når det gjelder ansvar og utmåling».

Fokus på psykisk helse når skaden har skjedd

Når en skade inntreffer, kan konsekvensene være langt mer omfattende enn bare de fysiske symptomene. Både fysiske og psykiske skader kan ha dype og varige effekter på vår mentale helse.

Psykisk helse har heldigvis fått mer oppmerksomhet de siste årene. Men det er ofte først når «det urettferdige i livet» har skjedd, at vi blir bevisste på betydningen av den mentale helsen. Enten livet utsetter oss for en fysisk skade, en traumatisk opplevelse, eller en sykdom, kan konsekvensene for den psykiske helsen være omfattende.

Konsekvenser av skader på psykisk helse. Når en skade inntreffer, kan det føre til en rekke følelsesmessige og mentale reaksjoner. Sorgen over det tapte, frykten for fremtiden, og usikkerheten om egen verdi og kapasitet kan skape en tung byrde. Det er ikke uvanlig å oppleve symptomer på angst, depresjon, eller posttraumatisk stresslidelse (PTSD) etter en traumatisk hendelse. Dette kan påvirke dagliglivet, relasjoner og evnen til å fungere normalt.



Rebekka Nøking
Coach/mental trener

Rebekka Nøking er spesialist på hjernetrim, stressmestring, motivasjon, hormoner og biokjemisk ernæring. Hun eier Livslyst & Motivasjon AS livslystogmotivasjon.no og Empowerment Akademiet: mpoweracademy.org, hvor hun er rektor og fagansvarlig. Rebekka er en profilert foredragsholder, podcastprogramleder og helsejournalist med medisinsk genforskningsbakgrunn. Hun jobber til daglig som coach/mental trener på Livslyst & Motivasjon Senteret.

Finn lyset i tunnelen. Jeg selv opplevde å få kreft da jeg bare var 19 år, og det ble begynnelsen på mitt behov for å se hvordan jeg kunne hjelpe kropp og sinn, først til å overleve – og videre til å leve med senskader. Jeg lette etter det som kunne få hverdagen min til å bli litt bedre. Drivkraften ble å finne håpet og det fant jeg gjennom det jeg liker å kalle: «Forskningen som hjelper deg og meg». Uansett så er det viktig å anerkjenne de tøffe utfordringene som mange av oss opplever på livets vei. Vi kjemper ofte en usynlig kamp, bak en lukket dør og mange føler seg ensomme. Er du en av dem som har opplevd dette? Vit at jeg «ser» deg og jeg heier på deg 24 timer i døgnet, fordi jeg vet at du er en «usynlig hverdagshelt». Og jeg vil prøve å hjelpe deg med konkrete råd, slik at du kan gi deg selv mer egenomsorg, eller om du er pårørende: at du kan hjelpe en du er glad i.

Betydningen av støtte. Støtte fra familie, venner og likepersoner eller andre fagpersoner er avgjørende for å håndtere de psykiske utfordringene. Å ha et støttende nettverk kan bidra til å redusere følelsen av isolasjon og overveldelse.

Strategier for å ivareta psykisk helse. Det finnes flere måter å hjelpe både den utsatte og deres nærmeste med å ivareta den psykiske helsen – og her er 5 konkrete råd:

1. Vær bevisst på å ha en åpen

kommunikasjon: Det er viktig å skape et rom der du kan dele dine tanker og følelser uten frykt for dømming. Dette kan redusere følelsen av ensomhet og fremme forståelse. Men ikke del nødvendigvis alt med alle, det kan være lurt å starte med å snakke med noen du stoler på og jeg vil også anbefale deg å bruke en likeperson i Personskadeforbundet som lettere forstår hva du gjennomgår.

2. Fysisk aktivitet: Regelmessig trening og det å være ute i naturen har vist seg å ha positive effekter på mental helse. Det kan redusere symptomer på angst og depresjon, samtidig som det bidrar til å gjenopprette din hormonbalanse som påvirker dine følelser direkte – og som lett blir forstyrret når du utsettes for store fysiske belastninger, smerter eller traumer. Slik kan trening og bevegelse også hjelpe deg til å få følelsene dine i balanse igjen.

3. Restitusjon og avspenning: Teknikker som restituerende meditasjon, medisinsk hormonyoga og pusteøvelser kan hjelpe deg med å håndtere stress – som ellers kan trigge og forsterke angsten. Dette kan også hjelpe deg til å fremme en indre ro, når hverdagen din er vanskelig.

4. Søk profesjonell hjelp: Å snakke med en profesjonell fagperson kan være en viktig del av prosessen. Dette kan gi deg verktøy for å håndtere vanskelige følelser og tanker. Men husk at du må få en god kjemi med den som skal hjelpe deg, for forskningen viser at dette er avgjørende for å få gode resultater.

5. Målsetting: Sett deg små delmål, som er realistiske og oppnåelige mål for å gjenvinne kontrollen over livet ditt: Begynn å spise ett blodsukkervennlige måltid hver dag – for å redusere stresset i kroppen din, gå en tur



på 30 minutter, les en bok istedenfor å sitte foran en elektronisk skjerm eller hør på en inspirerende podcast. Dette kan bidra til en følelse av progresjon, mestring og personlig fremgang som vil resultere i en positiv selvutvikling.

Helt til slutt vil jeg gi deg en siste oppfordring: Gi slipp på bekymringer om hva andre tenker om deg! Ved å gi deg frihet til å være deg selv, uten å bekymre deg for andres vurderinger, så vil du oppleve at du får ladet opp energikontoen din, fordi relasjonsstress tapper deg for energi.

Og våg å være sårbar, fordi det er en del av å være menneskelig. Ved å ikke frykte din egen sårbarhet, så vil du finne din indre styrke. Gi deg mer egenkjærlighet og fokuser på de små valgene som vil gi stor effekt – og husk: Det er lov å skynde seg sakte.

Lykke til!

Livsløst-hilsen
Rebekka Nøkling



AKERSHUS



Brogata 10D, 2000 LILLESTRØM
Tlf. 63 81 81 01



Trondheimsvegen 266, 2070 RÅHOLT
Tlf. 995 31 911

Think Trafikk AS
Kolbotnveien 5, 1410 KOLBOTN
Tlf. 66 80 84 84 • Mobil 911 01 666

OSLO

Majorstuen Trafikkskole AS
Hegdehaugsveien 36, 0352 OSLO
Tlf. 400 55 070
post@majorstuen-trafikkskole.no
www.majorstuen-trafikkskole.no



Trondheimsveien 102, 0565 OSLO
Tlf. 909 90 090



Apalveien 60, 0371 OSLO
Tlf. 923 03 040

VESTFOLD



Storgata 106, 3262 LARVIK
Tlf. 33 19 24 48

INNLANDET

Lena & Centrum Trafikkskole AS
Vallevegen, 2850 LENA
PB 33, 2801 GJØVIK
Tlf. 61 16 14 50



Hummeldalsvegen 10
2414 ELVERUM
Tlf. 62 41 07 61

MØRE OG ROMSDAL



Sverres gate 4
7800 NAMSOS
Tlf. 911 28 430



Norges
Trafikkskoleforbund



Alle har rett til å bli hørt!

JAG Assistanse AS er en ideell BPA-leverandør for barn og voksne med store og sammensatte funksjonsnedsettelse, hvorav en kan være en kognitiv funksjonsnedsettelse.

- JAG bygger sitt verdigrunnlag på grunnleggende menneskerettigheter, likeverd og likestilling.
- Vi har fokus på individualitet, kvalitet og skreddersyr din assistanse.
- JAG er medlem av European Network for Independant Living (ENIL).
- Foreningen JAG er en ideell interessepolitisk forening som har som formål å sikre alles rett til å velge Brukerstyrt Personlig Assistanse (BPA)
- JAG har stor kompetanse om BPA for personer med behov for assistert arbeidsledelse.

Ta kontakt for mer informasjon om hvordan vi kan skreddersy din BPA.

JAG Assistanse AS | Telefon: 962 09 666 | www.jagassistanse.no |
Følg oss gjerne på Facebook og Twitter!

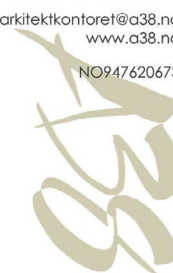
JAG
er som du.

A portrait of a middle-aged man with short, light-colored hair, looking directly at the camera. He has a serious expression and is wearing a dark blue jacket. The background is a blurred outdoor setting with green grass and trees.

Kryssordforfatter Ragni Maria Hafsten | E-post: ragni@skrivesmurfen.no | www.skrivesmurfen.no

Løsning på forrige kryss var:
SNART TENNES TUSEN JULELYS

Motorsenteret Heidal AS Ysterivegen 5 2676 HEIDAL Tlf. 61 23 34 00	 BRIX DEKOR AS 32 84 89 80 - bildekortene <i>Vi gjør deg myntlig i markedet!</i>	Murmester Hansen og Henriksen AS Rødmyrjordet 6 3735 SKIEN Tlf. 35 54 01 11	 ByggSmart 24.no 1404 Siggerud Tlf. 916 65 652
Jakobsen Rør AS Aurebekksveien 106 4516 MANDAL Tlf. 476 58 939	Norefjell Hytteservice Skinnestoppen 9 3535 KRØDEREN Tlf. 901 47 300	AUTORISERT MASKINENTREPRØR Norvald Jørgensen AS www.norvaldjoergensen.no - Lysneveien 81 3072 Gjøvik - Vestabukt 47 63 88 88 Vi utfører: • Tomtearbeider • Vann- og avløpsarbeider • Veiarbeider • Molo og småbåthavner m.m. Vi mottar også tilleggsoppdrag: • Massetransport • Graving • Melising • Sprengning m.m.	as Malermestrene LILLEHAMMER - GJØVIK Fåberggata 140, 2815 LILLEHAMMER Tlf. 61 25 14 10
NorthSea Terminal AS Tangenvegen 40 3950 BREVIK Tlf. 35 57 37 50	Bilpleiesenteret AS Gigstads Vei 11 3511 HØNEFOSS Tlf. 32 12 67 80	 MALERMESTER LJUNGQUIST AS 2208 KONGSVINGER Tlf. 488 84 200 	HOLTAN's BILLAKKERING AS Tlf. 22 16 21 30 - Alle bilmerker - www.holtansbillakkering.no Kakkelovnskroken 2 0954 OSLO
 UniProtect Reinsvegen 50 5643 STRANDVIK Tlf. 56 58 16 49	Darren Saines Hagedesign Sandsvegen 2 2067 JESSHEIM Tlf. 907 77 324	 KREKKES AUTOREP. AS REP. AV ALLE BILMERKER 2653 Vestre Gausdal Tlf. 414 49 309 www.krekke.no jon.harald@krekke.no	 Tonstad Bakeri AS Tonstadveien 20A 4440 TONSTAD Tlf. 38 37 01 22
Norspray AS Maskinveien 10 4033 STAVANGER Tlf. 51 22 07 00	 AKTIV VEIDRIFT AS / ENTREPRØR Dråpen 6 3036 DRAMMEN Tlf. 32 85 50 40	 LINDRUP MARTINSEN Fr. Nansens plass 6, 9008 TROMS Tlf. 77 60 37 00	 FIRDA BILLAG Ditt sikreste val Storehagen 4 6800 FØRDE Tlf. 57 72 50 00
Kåre Ekrene Trafikkskole AS Ludolf Eides gate 6 5525 HAUGESUND Tlf. 52 71 75 66	 06565 <i>Lillemor Taxi</i>	Samuelsen Maskin AS 6445 Malmefjorden Tlf. 71 26 88 00 E-post: terje@samuelsenmaskin.no Fax. 71 26 88 01 Hjemmeside: www.samuelsenmaskin.no Graving - Sprengning - Transport - Belegningstein	Clean Service AS Tollbugata 105 3041 DRAMMEN Tlf. 982 63 849
Frøde Utsi AS Grendveien 18 9845 TANA Tlf. 78 92 52 50	Fjellheim Eiendom AS Reinsfjellveien 171 4904 TVEDESTRAND Tlf. 37 16 53 02	Kulelagerhuset AS Teglverksveien 9 B 3413 LIER Tlf. 32 24 41 80	 TAXI 03550 ROMERIKE
Bilberging Innlandet AS Rudsvegen 18 2360 RUDSHØGDA Tlf. 02816	 ORPT Orstadveien 114 4353 KLEPP STASJON Tlf. 51 78 66 00	OLAV ALVHEIM MASKINSTASJON A.S. Øyaveien 25, 6524 FREI Tlf. 71 52 86 53	 Trapperingen www.trapperingen.no
 Trafikkskole Jernbanegata 7 3916 PORSGRUNN Tlf. 952 98 810	Ola Flateland Transport Ytre Lauvrak 330 830 HYNNEKLEIV Tlf. 957 32 118	XL-Bygg Uvdal Trelast A/S Uvdalsvegen 714 3632 UVDAL Tlf. 32 74 31 00 • Mobil 941 12 854	Sør-Varanger Bilteknikk AS E. K. Andersonsv 1 9912 HESSENG Tlf. 78 99 33 58
 Interior Rølggheden 4818 FÆRVIK Tlf. 980 35 023	Tømmer Martin Langerud A/S Østsideveien 1040 3277 STEINSHOLT Tlf. 917 23 993	Gumpens Auto Grenland AS Melkevegen 10, 3919 Porsgrunn. Tlf. 24 03 55 00. E-post: gumpen.grenland@gumpen.no grenland.volkswagen.no	Fjellheim Drift og Service AS Knottveien 346 7777 NORD-STATLAND Tlf. 915 83 272
 HURUM NETT Hurum Kraft as Øvre Skoledalen 12 3482 TOFTE Tlf. 32 79 20 00	 FOLLO TAXI <i>Ring 06485</i> Kveldroveien 17 1407 VINTERBRO	 SJØMATKOMPANIET Notenesgata 12 6002 ÅLESUND Tlf. 979 75 597 	 Holmestrand Regnskapsentral AS Langgt.23 3080 HOLMESTRAND Tlf. 33 05 14 30
		KMS KMS ARKITEKTER AS Nedre vei 8 3183 HORTEN Tlf. 406 29 225	 asplan viak Sundretunet Sundrejordet 4 3570 AL Tlf. 417 99 417

REMA 1000 LIERSTRANDA Tlf. 32 84 94 90	Pers Trafikkskule AS Fjellvegen 10 6800 FØRDE Tlf. 57 82 38 88	Rune Svensson Transport AS Marnarveien 4429 4536 BJELLAND Tlf. 905 53 114	Ruud Transport AS Elvebakken 5 3320 VESTFOSSEN Tlf. 906 89 656	IP Huse AS Mek. Verksted 6487 HARØY Tlf. 71 27 57 00	
Skalleberg Graveservice Gokstadyggen 17 3217 SANDEFJORD Tlf. 942 99 420	Lyseng Billakkering Norderhovsveien 23 3512 HØNEFOSS Tlf. 919 12 220	 Ringtrostveien 11 2032 MAURA Tlf. 63 99 77 90	Uni Tak AS Tiurvegen 10 3940 PORSGRUNN Tlf. 466 50 099	Murmester Petter Pettersen AS Skrannevegen 107 5252 SØREIDGREND Tlf. 55 34 41 40	
 Jernbanegata 8 2004 LILLESTRØM Tlf. 917 47 262	ANONYM STØTTE	Byggmester Ole Granstøl Hødneboveien 197 4990 SØNDELED Tlf. 954 63 884	REMA 1000 FLEKKEFJORD Tlf. 38 32 47 00	Optimera AS Monter Stormarked Forus Maskinveien 7 4033 STAVANGER Tlf. 476 03 300	
Bokbinderiet Johnsen AS Bedriftsv. 68 3735 SKIEN Tlf. 35 50 41 90	Helle og Jonsson AS Navarhaugen 3 3475 SÆTRE Tlf. 917 29 735	Terje Rustand Transport AS Seterv. 11 3623 LAMPELAND Tlf. 902 09 822	Bertelsen & Garpestad AS Hovlandveien 70 4374 EGRERSUND Tlf. 51 46 10 80	GJERSTAD TUR & TAXI Sundeveien 4993 SUNDEBRU Tlf. 916 55 444	
igland GARASJEN Reddalsveien 47 4886 GRIMSTAD Tlf. 37 25 70 70	Auto E-14 AS Moksnes 7500 STJØRDAL Tlf. 74 82 16 63	FFF Hage og Miljø AS Follestad Industriområde 3474 ÅROS Tlf. 31 29 26 30	Rælingen Graveservice AS Wessels veg 12 2005 RÆLINGEN Tlf. 918 77 899	Odd Gunnar Hvattum Bilskadereparatøren Tornesvegen 533 6443 TORNES I ROMSDAL Tlf. 922 84 987	
	Ulefoss Auto AS Ringsevja 22 3830 ULEFOSS Tlf. 35 94 42 20	Flisa Taxi DA Negardssvingen 8 2270 FLISA Tlf. 62 95 00 99	Enebakk Maskinstasjon Brevigveien 224 1912 ENEBAKK Tlf. 905 72 015		
	Nonslid Bilservice AS Skjoldavikvegen 178 5574 SKJOLD Tlf. 52 76 21 00	ADOLFSEN MASKIN OG TRANSPORT AS Solliveien 22 9303 SILSAND Tlf. 474 14 226	Rogaland Bilverksted AS Midtbergv. 2 4313 SANDNES Tlf. 51 80 07 90	Kongsberg Containertransport AS Skrubmoen 17 3619 SKOLLENBORG Tlf. 464 70 000	
Dyrud Elektro AS Vekanvegen 3 3840 SELJORD Tlf. 35 05 80 80	E Aarhus AS Åslandvegen 7 3830 ULEFOSS Tlf. 995 17 966	Byggteknikk Valdres AS Gamlev. 3 2900 FAGERNES Tlf. 61 34 76 64	Jahr Bilservice A/S Jarveien 96 3340MOT Tlf. 32 78 56 08	Vei og brøyteservice AS Sponeveien 23 3370 VIKERSUND Tlf. 403 27 478	
Fineide Transport AS Nordsj vegen 27 8642 FINNEIDFJORD Tlf. 75 19 51 45	Øverby Plan og Byggservice Gunhildrudveien 40 1930 ÅURSKOG Tlf. 920 83 300	Rue Transport AS Opsalvegen 147 3690 HJÅRTDAL Tlf. 913 82 288	Linneruds Biltransport AS Finstadvegen 217 2072 DAL Tlf. 905 45 735		
Arkitektkontoret A38 Postboks 314 6852 Sogndal Telefon 5762 7450 Kyrkjevegen 6 arkitektkontoret@a38.no www.a38.no NO947620673	Peter Løvaas Transport AS Silurveien 74 4656 HAMRESANDEN Tlf. 952 10 500		Gudbrandsdal Frakt AS Dahlemoen 39 2670 OTTA Tlf. 61 23 10 29	BIL & DEKK HUSET SUNDE AUTOSENTER AS DRANGEID 5, 4405 FLEKKEFJORD TLF: 47 98 99 00	
	Lofot Entreprenør Sjøveien 101 8370 LEKNES Tlf. 76 05 41 00				Rasmussen & Skjelbred BYGGMESTERFIRMA MESTERHUS Lillevarskogen 4 3160 STOKKE Tlf. 909 96 432

Trygt på skoleveiene



Vestvågøy kommune
vestvagoy.kommune.no



Søndre Land kommune
sondre-land.kommune.no



Våler kommune
valer.kommune.no



Sel kommune
sel.kommune.no



Hyllestad kommune
hyllestad.kommune.no



Løten kommune
loten.kommune.no



Eidsvoll kommune
eidsvoll.kommune.no



Halden kommune
halden.kommune.no



Hamar kommune
hamar.kommune.no



Hitra kommune
hitra.kommune.no



Bjerkreim kommune
bjerkreim.kommune.no



Tokke kommune
tokke.kommune.no



Sykkylven kommune
sykkylven.kommune.no



Drangedal kommune
drangedal.kommune.no



Verdal kommune
verdal.kommune.no



Bokn kommune
bokn.kommune.no



Herøy kommune
heroy.kommune.no



Namsskogan kommune
namsskogan.kommune.no



Iveland kommune
iveland.kommune.no



Os kommune
os.kommune.no



Valle kommune
valle.kommune.no



Sigdal kommune
sigdal.kommune.no



Austrheim kommune
austheim.kommune.no



Fitjar kommune
fitjar.kommune.no

Blatchford
Ortopedi

Ved Blatchford ortopedi i Tromsø har vi kompetanse på fotsenger, proteser og ortoser til både barn og voksne.

«Vi gjør mobilitet mulig slik at drømmer kan realiseres»

Ærfuglvegen 3A, 9015 Tromsø | Tlf. 77 60 00 22 | www.blatchford.no



Modum
46 88 75 90

Åpent: Fre og lør 13-23,
alle andre dager 13-22

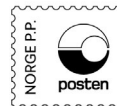
MNIA
BILOMBYGGING

Midtunlia 17
5224 NESTTUN
Tlf. 920 48 420

Rs Bilservice AS Sørbyveien 603 3178 VALE Tlf. 33 06 02 13	 Hustvedt & Skeie Transport AS 5585 SANDEID Tlf. 52 76 49 00	 Innherred Renovasjon Asaunvegen 5 7609 LEVANGER Tlf. 74 02 88 40	Andøy Installasjon A/S Industrivegen 2 B 8480 ANDENES Tlf. 76 14 10 60	 DRAMMEN OSTEOPATI Bragernes Torg 4, 3017 DRAMMEN Tlf. 32 89 71 00
Elto Regnskap AS Storebotn 72C 5309 KLEPPST Tlf. 56 15 61 68	Elon Vikersund Brødr Løver AS Vikersundgata 26 3370 VIKERSUND Tlf. 32 78 33 70	Ivar Brendemo Gull og Sølv Nordre Vestsidaveg 585 3677 NOTODDEN Tlf. 35 02 29 56	K. Kleven AS Kårhaugen 1 6522 FREI Tlf. 71 52 30 54	 Moss Transportforum Vålerv. 157 1599 MOSS Tlf. 69 24 11 30
Kjemprud AS Nedre Storgate 9 3015 DRAMMEN Tlf. 32 83 29 45	Lille Skaugum AS Eidsåvegen 14 4645 NODELAND Tlf. 993 43 997	Pets Steinkjer Dyrebutikk AS Sjøfartsgata 2 7714 STEINKJER Tlf. 485 14 752	Romerike Tak og Membran AS Smedstadgrenda 15 2022 GJERDRUM Tlf. 63 99 28 89	H Trans og Anl Power K-A Nicolaisen Backers gate 5 3080 HOLMESTRAND Tlf. 959 35 949
Skendo Renhold AS Nedre Bramannloftet vei 2 1940 BJØRKELANGEN Tlf. 957 77 442	Stensrud Musikk Storgata 19 3181 HORTEN Tlf. 33 04 81 30	Ti Industrier Hønefoss AS Verkstedveien 20 3516 HØNEFOSS Tlf. 905 31 111	Vestviken Boring AS Tyribakken 5 3941 PORSGRUNN Tlf. 993 00 055	Kvinesdal Betong Pumping AS Industrivegen 10 4484 ØYESTRANDA Tlf. 900 23 840
Nyhus Transport AS Roaveien 6 3534 SOKNA Tlf. 414 56 705	Mobile Kongsvinger AS Eidskogveien 48 2211 KONGSVINGER Tlf. 62 82 14 60	Nils Ivar Braathen AS Horgeneveien 37 3303 HOKKSUND Tlf. 913 94 618	Bjørn Baastad AS Vestmøvegen 65 2420 TRYSIL Tlf. 901 11 628	Brødrene Stigen AS SKOSENTREPRENØR Lykkjaveien 4, 1960 Løken Tlf. 99107435/99460711
Finn's Varekspres AS PB 1004 2312 OTTESTAD Tlf. 62 57 82 46	 FOSSLI as TORVTAKSPESIALISTEN Tlf.nr. 97 59 27 70	 AKTIVA Sjøgata 5 9300 FINNSNES Tlf. 77 84 10 80	Mandal Bilteknikk AS Sommerkroveien 12 4515 MANDAL Tlf. 38 26 11 00	Intersport Honningsvåg AS Nordkappg 1 9750 HONNINGSVÅG Tlf. 78 47 10 00
Polaris trykk Arendal AS Østre gate 3 4836 ARENDAL Tlf. 37 05 92 73	Structor Lillehammer AS Fåberggata 116 2615 LILLEHAMMER Tlf. 932 49 744	 Mekonomen Bilverksted Averøyveien 8 6530 AVERØY Tlf. 71 51 11 90	Wiik Fjellsprenging Kjerran 15 8050 TVERLANDET Tlf. 916 37 536	Kuldeteknikeren AS Tiurvegen 24 2380 BRUMUNDAL Tlf. 62 36 42 90
 Vasland Maskin AS Solfjellveien 22 4529 BYREMO Tlf. 917 13 701	Fageraas Skogsdrift DA Permobakken 21 3534 SOKNA Tlf. 959 22 322	Telemark Dekksenter AS Moen 17 3946 PORSGRUNN Tlf. 35 93 35 50	Gumpen Motor Kristiansand Skibåsen 1 4636 KRISTIANSAND S Tlf. 24 03 47 30	Midt i Veien Transportservice AS Tyrihjellevien 92 1960 LØKEN Tlf. 456 70 390
Nor bilpleie AS Henrik Bulls veg 48 2069 JESSHEIM Tlf. 63 97 36 46	BGM Arkitekter AS Nygaten 3 4876 GRIMSTAD Tlf. 37 16 40 80	Egil Nilsen Møbelmontering Måkeveien 3 4514 MANDAL Tlf. 906 53 640	Kalleberg Transport Langeland 4560 VANSE Tlf. 913 23 400	 Bertel O. Steen Møre og Romsdal avd. Molde Gammelseterlia 4, 6422 MOLDE Tlf. 71 24 93 00
Bilteknikk Mysen AS Smedgata 32 1850 MYSEN Tlf. 482 16 627	 REMA 1000 BØ Tlf. 35 95 05 01	I Hundseid Varmepumper Strandsvegen 69 5585 SANDEID Tlf. 984 34 486	MN Tak AS Rislandsveien 269 4820 FROLAND Tlf. 975 95 195	 Lofoten Vann og Varme AS Fygleveien 53, 8370 LEKNES Tlf. 76 08 05 50
 STRAAND HOTEL SIDEN 1864 Kviteseidvegen 1698 3853 VRØDAL Tlf. 35 06 90 00	 DE HISTORISKE	 Nyt naturen på huden Effektive og sunne hud- og hårprodukter fra Voss	 HUNSFOS HUNSFOS.NO	 ØSTFOLD OLJE www.ragnar-larsen.no Engelsvikenv 158 1628 ENGALSVIK Tlf. 69 33 91 80 Mobil 943 11 600
				 Trygg Takst Kanalgata 3 3263 LARVIK Tlf. 478 09 060 www.tryggtakst.no

Stokkeland VVS AS Midtheilia 42B 4645 NODELAND Tlf. 971 82 099	Sunnhordland Kraftlag AS PB 24 5401 STORD Tlf. 53 49 60 00	JOHNSEN TRANSPORT A/S C 918 46 710 Org.nr. 975 353 540 MVA	TORGET APOTEK Haugesgate 9 3019 DRAMMEN Tlf. 32 82 81 60
Jensen Transport AS Slusevegen 14 3825 LUNDE Tlf. 916 11 976	Sørlandet VVS AS Handverktunet 1 4810 EYDEHAVN Tlf. 414 28 414	Ronny Tangeland Transport Folkestadhøgda 1 1592 VALER I ØSTFOLD Tlf. 928 99 105	Hellestad Sandtak AS avdeling Notodden Semsvegen 33 3676 NOTODDEN Tlf. 478 98 999
Re Maskin AS Gamleveien 77 3072 Sande i Vestfold Tlf. 917 82 278	Rørlegger Bjørn Hansen Hegnaveien 31 3235 SANDEFJORD Tlf. 982 04 210	 Lister BLIKK - med blikk for fremtiden Drangeid 58, 4405 FLEKKEFJORD Tlf. 994 43 959	Bernt Dahl Byggtjenester AS Kask veggen 23 7820 NAMSOS Tlf. 901 20 462
BH Bygg Eidfjord Blumeslia 12 5783 EIDFJORD Tlf. 996 13 975	Damåsen Pukkverk AS Basserudåsen 3610 KONGSBERG Tlf. 32 70 12 00	 RØRLEGGER HALVORSEN AS AUTORISERT RØRLEGGER OG RØRHANDLE Myreneveien 21 4847 ARENDAL Tlf. 37 00 98 88	Julius Grøtjorden Tur og Taxi Borgegrendvegen 272 3630 RØDBERG Tlf. 900 20 725
EL Sikkerhet AS Havnegata 20 7800 NAMSOS Tlf. 74 27 15 44	Høgmo Fjellsprenging AS Sandmøvegen 22 7093 TILLER Tlf. 72 89 59 59	Stray & Co Eiendomsmedling AS Festningsgata 8 4614 KRISTIANSAND S Tlf. 32 02 91 40	 PIZZABAKEREN® Lillesand 37 26 33 66
Langøen Bilverksted Bjørumsvn 16 4820 FROLAND Tlf. 37 03 70 30	B. Rongve AS Notenesgata 9 6002LESUND Tlf. 70 13 22 60	EORVINDU INDIVIDUAL WINDOW DESIGN Storemyrlia 1 A, 4790 LILLESAND Tlf. 975 99 022	Rana Industriterminal A/S Terminalv 25 48 8626 MO I RANA Tlf. 75 13 69 20
Bergsli & Sønn AS Karimoen 24A 2743 HARESTUA Tlf. 976 82 533	 Aulie NYBAKTE LOMPER OG LEFSER! www.aulie.no	 TØMRER PEDERSEN AS Håmoen 1 4619 MOSBY Tlf. 924 53 215	Frekhaug Fysioterapisenter AS Havnevegen 15 5918 FREKHAUG Tlf. 56 97 88 88
Bjørnstad Bygg AS Storgata 34 1890 RAKKESTAD Tlf. 69 22 32 00	Mjelde Sveis og Montasje AS Granittåsen 72 3480 FILTVET Tlf. 906 04 254	 takspesialisten as blikkenslager & taktekker Nyåskaiveien 1 4374 EGRSUND Tlf. 51 46 35 80	 SYLTEOSEN BETONG Myrbostadv. 351 6440 Elnesvågen Tlf. 992 88 100
JKE Design Levanger AS Gamle Kongeveg 57 7604 LEVANGER Tlf. 74 08 50 00	Prestholt Geitestøl Høgehaugvegen 23 3576 HOL Tlf. 920 37 514	 TegneTeknikk Lorents Ness enk Haugamyrvegen 16, 7540 KL BU Tlf. 483 51 971	 autostrada Åsbieveien 58 Arendal autostrada.com 37 00 03 00
Hermansen Maskin AS Brekka 4 3077 Sande i Vestfold Tlf. 33 77 92 69	Steinsland Mek Verksted AS Hægelandssletta 77 4720 HÆGELAND Tlf. 38 15 33 66	Sulseter Rideleir Sandbakken v/Marianne Sandbakken Gammelgata 18 2640 VINSTRA Tlf. 959 04 943	 transport-logistikk Lag, del - til de fleste typer og størrelser på hele Østlandet, Sørlandet og Telemark 9829 6101
BUNNPRIS Bogøy Dagligvare Bogveien 5 8288 BOGØY Tlf. 75 77 72 07	Fiskum Bygg A/S Kongsbergveien 736 3322 FISKUM Tlf. 32 75 04 00	NOR-LOG AS Borgeskogen 45 3160 STØKKE Tlf. 33 36 06 80	Nordbuss SA Gran 7882 NORDLI Tlf. 74 33 73 73
Haglebu Turistheim AS Haglebu 3359 EGGEDAL Tlf. 32 71 33 10	Hære Sveis og Vedlikehold Skoleveien 16 3055 KROKSTADELVA Tlf. 911 01 897	Nesna Taxi Stubben 13 8700 NESNA Tlf. 411 45 411	Flexi-Trans AS Slepphaugraket 1 7340 OPPDAL Tlf. 970 45 000
 Skaar RÅDGIVENDE INGENIØRER Østre Strandgate 80 4608 KRISTIANSAND S Tlf. 38 14 45 25		 PROCORNEA Spesiallinser Budstikka 8 a 3612 KONGSBERG Tlf. 32 76 88 36	

Refsland Transport AS Marknesringen 9 4052 RØYNEBERG Tlf. 918 30 961	Haras Eiendom AS Saura 8485 DVERBERG Tlf. 952 57 610	 7288 SOKNEDAL Tlf. 917 47 410	Byggmester Per Olav Bjørgan AS Kildevegen 14 2340 LØTEN Tlf. 952 89 300
Rognan Fargehandel AS Strandgata 11 8250 RØGNAN Tlf. 75 69 06 50	Trøndelag Sparebank Øragata 5 7200 KYRKSÆTERØRA Tlf. 72 45 07 00	 TØMRA BILVERKSTED AS 47 93 30 60 Selbuvegen 695 7584 SELBUSTRAND	 BEST PÅ BLÅSEISOLERING isoenergi.no ☎ 97 76 90 35
Hammerfest Taxihus AS Storgata 2 9600 HAMMERFEST Tlf. 78 41 12 34	Ei Tavle Grenland AS Nedre Søliveg 13 3914 PORSGRUNN Tlf. 35 93 02 20	 Forus Storbilskole - EN DEL AV TK TRAFIKKSKOLE Larsamyrlø, 4313 SANDNES Tlf. 970 80 153	 Brattli Bygg Anders Woie - 90768447
Lier Bilskade A/S St. Hallvards vei 21 3414 LIERSTRANDA Tlf. 32 18 90 00	Trond Weum Transport Formov 3340 ÅMOT Tlf. 908 59 515	Lars E. Strand Malermester og Entreprenørforretning AS Hvamsvingen 11B 2013 SKJETTEN Tlf. 901 26 631	Begravelsesbyret Orkla AS Kvamsveien 6 7336 MELDAL Tlf. 960 14 510
Lier Rørsenter AS Vebjørns vei 1C 3414 LIERSTRANDA Tlf. 32 24 45 50	Mesterbygg Ringerike AS Tyrimyrveien 2 3515 HØNEFOSS Tlf. 32 12 03 20	Minges Transportforretning DA Linneaveien 12A 1663 ROLVSØY Tlf. 913 71 626	Blikkenslagermester Tomm Skahjem Skjærenga 5 3060 SVELVIK Tlf. 905 15 913
K. M. Brøderud Brattbakkvegen 21 2116 SANDER Tlf. 932 92 804	Sele Kalk AS Kornvegen 123 4352 KLEPPE Tlf. 959 71 737	Fjeld Tømmertransport AS Østmoveien 13 1970 HEMNES Tlf. 928 55 953	Betongpumperen AS Kasinvegen 45 3676 NOTODDEN Tlf. 962 09 930
Agder Bolig AS Veverigata 12 4514 MANDAL Tlf. 907 39 455	KC-Transport AS Attevei 37 8063 VÆRØY Tlf. 932 07 298	Agder rør og Anleggsservice AS Rauliveien 23 4407 FLEKKEFJORD Tlf. 908 63 455	Svein Karlsmoen Transport AS Rypbekken 5 2420 TRYSIL Tlf. 911 83 634
Access 24/7 AS Radåsveien 10A 8803 SANDNESSJØEN Tlf. 952 78 330	Vikna Taxi AS Strandgata 27C 7900 RØRVIK Tlf. 74 39 13 00	Hemsedal Skirestauranter Skiheisveien 1 3560 HEMSEDAL Tlf. 815 56 300	Tor Birger Pettersen Drosje Trollvikveien 28 9307 FINNSNES Tlf. 908 34 025
Hemne Minibuss AS Wesselveien 10 7200 KYRKSÆTERØRA Tlf. 909 77 553	ANONYM STØTTE	Aarum Towing Service AS Iddeveien 47 1769 HALDEN Tlf. 469 24 250	Trond Erik Hansen Transport AS Myrfaret 13A 1930 AURSKOG Tlf. 905 31 168
Willy Arnesen AS Elverhøysvingen 18A 2436 VALER I SOLØR Tlf. 900 79 437	Ap Transport AS Haugvaldstadveien 30 4156 MØSTERØY Tlf. 930 91 873	Tveita Bilservice AS Tvetenveien 154 0671 OSLO Tlf. 22 27 42 90	Udneseth Transport AS Strandgata 81 2283SNES FINNSKOG Tlf. 905 95 278
Fagernes Taxi AS Kvittebergvegen 9 2900 FAGERNES Tlf. 950 57 985	Oslo Minibuss AS Nils Hansens vei 15 0667 OSLO Tlf. 924 09 270	Vågsøy Kran og Transport AS Nordfjordvegen 8965 6718 DEKNEPOLLEN Tlf. 412 33 921	Bjørkebakken AS Bjørkebakkevegen 53 2881 AUST-TORPA Tlf. 950 35 774
Dosjeeier Ola Inge Leraand Loddgårdstrøa 21 7224 MELHUS Tlf. 72 87 02 84	Bolme Kran & Transport AS Tlf. 940 64 434	Brødrene Ytterdahl AS Bangdalen 7820 SPILLUM Tlf. 993 34 747	Oslo Fjordcruise AS Brattoddveien 1 0198 OSLO Tlf. 22 40 45 00
Eide Mekaniske og Vedlikehold AS Mikkelsmyra 10 5363 ÅGOTNES Tlf. 905 35 696	Agere Skien Tungbil Rødmyrlia 39 3735 SKIEN Tlf. 35 53 30 00	Ø. Pedersen Transport AS Finnfjordveien 260 9309 FINNSNES Tlf. 932 91 760	Nordlys Transport AS Kilhusveien 109A 9402 HARSTAD Tlf. 948 69 774



Avsender:
Personskadeforbundet LTN
Hausmans gate 19
0182 Oslo

ANNONSER

NESS LUNDIN

NESS LUNDIN er landets fremste firma innen erstatnings- og forsikringsrett.

Vi har prosedert over 40 saker i Høyesterett og for internasjonale domstoler.

Vi bistår skadelidte over hele landet.

Spesialområder:

- Hodeskader
- Ryggmargsskader
- Erstatning etter dødsfall (forsørgertap)
- Erstatning til næringsdrivende
- Pasientskader
- Forsikringsrett

HØVEDKONTOR I OSLO

Universitetsgata 8, 0164 Oslo
Tlf.: 23 29 90 00
firmapost@nesslundin.no

Postadresse:

Postboks 420 Sentrum, 0103 Oslo
www.nesslundin.no

Avdelingskontor:

Tromsø	Trondheim
Lillestrøm	Haugesund

L&O

ADVOKATENE LEIROS & OLSEN

Vi er et landsdekkende advokatfirma med lang erfaring med behandling av personskadesaker, herunder erstatning etter yrkesskader, trafikkulykker og pasientskader m.m.

Vi har kontorer i **Tromsø**, **Oslo** og **Sogndal**, og bistår skadelidte fra hele landet.

Ta kontakt for en **gratis** og **uforpliktende** samtale

Telefon: 776 00 210 • E-post: post@leiros.no
www.leirosogolsen.no