

# Vellykket likepersonkurs

*Helgen 16.-18. november inviterte likepersonutvalget til kurs på Clarion hotell Gardermoen. Engasjerte deltakere bidro til et godt kurs med god stemning.*

**TEKST:** Randi Nordset,  
medlem av likepersonutvalget  
**FOTO:** Eli Eikli

Etter konstruktive tilbakemeldinger, kan utvalget glede seg over at videreutviklingen av kurset ble satt pris på. Utvalget hadde utarbeidet flunkende nye presentasjoner, samtidig med å ha lagt vekt på

å finne gode foredragsholdere. Kurset var lagt til rette for både erfarne og ny likepersoner, og 35 deltok fra 16 lokallag.

Likepersonkurs har dype røtter i forbundet og har eksistert siden 90-tallet. Det ble formalisert i 2006 med likepersonutvalg og nasjonale kurs. Likepersoner er et av forbundets viktigste tilbud til medlemmene og det legges ned betydelige midler i arbeidet hvert år.

Kurset ble åpnet av likepersonutvalgets Perpetua Azavedo, med velkomst og presentasjon av utvalget. Fra sekretariatet kom Frank Gjelsøy, som gav en generell

og informativ orientering om sekretariatet. Målsettingen for helga ble gjennomgått i en ny PowerPoint av Randi Nordset.

Lørdag åpnet Hilde Valberg, tidligere leder for landsstyret, sammen med nåværende leder, Eli Eikli, kurset. Hilde og Eli har begge lang fartstid i forbundet. De har omfattende kjennskap til historikken, og gav en informativ og god presentasjon av Personskadeforbundet LTN.

## **NYBEGYNNERE OG VIDEREGÅENDE DELTAKERE**

Lørdag var Eva Marie Larsen gruppeleder for de videregående deltakerne. Hun la spesielt vekt på gruppearbeid, hvor deltakerne i samarbeid dro vekslers på egne erfaringer som likepersoner.

Hilde Valberg hadde ansvaret for nybegynnerkurset. Hilde er, med sin omfattende kunnskap og kjennskap til likepersonarbeid, en kapasitet for utvalget.

Søndag åpnet kurset samlet med begge gruppene med Ann Kirsti Brustad fra Bikuben som foreleser. Hun tok for seg psykisk helse og mestring av hverdagen, hvor hun bød på seg selv og sine egne erfaringer. Gunn Kvalsvik, redaktør for LEVE MED, holdt en fin orientering rundt hvordan man selger inn likepersontjenestene samt informerte om hvordan man kan bruke medlemsmagasinet.

Vi takker for et vel gjennomført kurs og avslutter med Mahatma Gandhis kjente ordtak: «Du må selv være den forandringen du ønsker å se i verden».



DELTAKERE PÅ NYBEGYNNERKURSET



VIDEREGÅENDEKURSET FOR LIKEPERSONER.